

## TOUR DES DENTS-DU-MIDI

Dieser Wanderweg von **42,5 Kilometer** Länge überwindet einen Höhenunterschied von **6.000 Metern**(positiv/negativ). Das bedeutet ca. **80 Leistungskilometer** und **18 Stunden** effektive Laufzeit.

Ce tour pédestre de **46 kilomètres** a un dénivelé de **6'700 mètres** (positif-négatif). Ceci représente environ **80 kilomètres** effort et **18 heures** de marche effective.

### 1. Tag : Champéry – Cabane de Susanfe: 5 Stunden Marschzeit, 9.1km, +1158m, -96 (SchweizMobil)

Von Champéry bis zum Grand Paradis hochlaufen. Von dort aus Richtung Bonavau folgen. Der Weg steigt durch den Wald bis zur Alm von Bonavau, wo man im Refuge de Bonavau einkehren kann. Sehr steile Felshänge überragen am Anfang den Weg, der weiter in einer tiefen Schlucht bis zum Pas d'Encel, entlang der Dent de Bonavau führt (Dieser Felsriegel ist mit Handläufen ausgerüstet, um dessen Durchgang zu erleichtern, Achtung Schwindelfreiheit erforderlich). Eine Überführung überquert dann den Bach La Saufla und führt zum Kessel von Susanfe, gesperrt im Süden vom Mont Ruan und seinem Hängegletscher und von der Tour Sallière. Etwas höher erreicht man die Cabane de Susanfe zum Übernachten.

Hütteninfos: Das Abendessen ist um 18 Uhr 30 / Frühstück von 6 bis 8 Uhr / Keine Dusche / Hüttenpantoffel / Hüttenschlafsack stark empfohlen [www.susanfe.ch](http://www.susanfe.ch)

Depuis Champéry, monter jusqu'au Grand Paradis. De là suivre la direction Bonavau. Le sentier grimpe dans la forêt jusqu'à l'alpage de Bonavau. Possibilité de se restaurer au refuge. Des pentes rocheuses très abruptes surplombent d'abord le sentier qui continue dans des gorges profondes et le Pas d'Encel en longeant la Dent de Bonavau. Ce verrou rocheux est équipé de mains courantes qui en facilitent le passage (attention aux personnes sujettes au vertige). Une passerelle franchit ensuite le ruisseau de la Saufla qui vous amène au cirque de Susanfe barré au sud par le Mont Ruan avec son glacier suspendu et la Tour Salière. La cabane de Susanfe plus haut vous y attend pour y passer la nuit.

Infos cabane : le repas du soir est servi à 18h30 / le petit-déjeuner entre 6h et 8h / pas de douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé, location CHF 5 [www.susanfe.ch](http://www.susanfe.ch)

### 2. Tag : Cabane de Susanfe – Haute Cime – Auberge de Salanfe 7 Stunden Marschzeit, 11.7km, +1211m, -1374m

Von der Cabane de Susanfe aus erreicht man den Höhepunkt des Weges der Tour der Dents-du-Midi, den Col de Susanfe (2494 m), breiter Wüsten- und Mondartiger Einschnitt zwischen der Haute Cime und der Tour Sallière. Von dort aus entdeckt man die grosse Hochebene von Salanfe mit ihrem Stausee, der zwischen dem Dents-du-Midi, dem Luisin und der Tour Sallière eingebettet ist. Am Horizont blickt man auf die Walliser Alpen. Dieser Pass ist der Ausgangspunkt für die Besteigung der Haute Cime (3257 m), der höchste Gipfel der Dents-du-Midi. Der Weg ist dort viel steiniger und trocken, der Hang ist steil. Diese Route eignet sich für gut ausgerüstete Wanderer, die Bergwege und Hochtouren gewohnt sind. Die Anstrengung ist der Aussicht lohnenswert: 360° Panorama auf die Schweizer und französischen Alpen! Der Abstieg erfolgt auf der gleichen Route. Am Pass, steigt es auf der anderen Flanke ab. Nach 300 m führt ein mit Handläufen ausgerüstetes Felsband durch eine Felswand. Am Saisonanfang, wenn es noch Schnee gibt, sollte man lieber über der alten Route (genannt „chemin d'hiver“) der Mulde entlang absteigen. In Lanvouisset kommt man zu einer Abzweigung, wo der Weg auf die Seestrasse stösst, die zur Auberge de Salanfe (1952 m) führt.

Hütteninfos: Das Abendessen ist um 19 Uhr / Frühstück bis 8 Uhr 30 / Dusche / Hüttenpantoffel / Hüttenschlafsack stark empfohlen [www.salanfe.ch](http://www.salanfe.ch)

De la cabane, on atteint le point culminant du sentier du tour, le col de Susanfe (2494m.), vaste échancre désertique et lunaire entre la Haute Cime et la Tour Salière. On découvre alors le grand plateau de Salanfe et son lac logé entre les Dents-du-Midi, le Luisin et la Tour Salière. A l'horizon, les Alpes valaisannes. Ce col est le point de départ pour l'ascension de la Haute Cime (3257m.), le plus haut sommet des Dents-du-Midi. Le sentier y est plus rocailleux et aride, la pente raide. Ce tracé convient aux personnes bien équipées et habitués aux sentiers de haute montagne. L'effort en vaut le coup d'œil : 360° sur les Alpes suisses et françaises ! La descente se fait par le même tracé. Au col, on emprunte l'autre versant en s'engageant après 300m de descente sur une vire et une falaise que l'on a aménagé avec une main courante pour en faciliter le passage. En début de saison, lorsqu'il reste de la neige, il est préférable de suivre l'ancien itinéraire dit "chemin d'hiver" en suivant la combe. La jonction se fait à Lanvouisset. Le sentier rejoint le lac et vous amène à l'auberge de Salanfe (1952m.).

Infos cabane : le repas du soir est servi à 19h00 / le petit-déjeuner jusqu'à 8h30 / douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé [www.salanfe.ch](http://www.salanfe.ch)

**3. Tag : Auberge de Salanfe – Centre Sportif des Jeurs oder Auberge de Chindonne** 7-8 Stunden Marschzeit, 18.5km, +1078m, -1461m

Der Weg zum Col du Jorat (2210 m), ein reizender Pass zwischen der Dent du Salentin und der Vierge des Gagneries, startet hinter der Auberge de Salanfe. Am Pass ist die Sicht auf den Kessel von Salanfe und dem Chablais auf der anderen Seite wunderschön. Der ziemlich steile Abstieg des Passes führt über einen guten Serpentineweg bis zum Bach von Saint-Barthélémy (bei Regenfall, schwer zu überqueren). Die Waldstrasse auf dem rechten Ufer führt nach Mex (1118 m), wo Sie im Auberge de l'Armailli ([www.auberge-armailli.ch](http://www.auberge-armailli.ch)) essen können. Dann führt der Weg weiter durch die reizenden Wälder von Les Orgières und Seintanère. Zwei kleine Brücken erlauben, den Bach Le Mauvoisin zu überqueren, den man weiter oben nochmals überquert. Dann erreicht man die Alm Le Fahy (1269 m) und ihre wunderschönen Wasserfälle, eine im Sommer kühle und wilde Gegend. Dann führt der Weg in den Wald von Cleusey und schlängelt sich bis zum Chalet à Bagnes (1531 m), ein hervorragender Sichtpunkt. Es geht weiter bis zum Sportzentrum des Jeurs (1560m) oder 10 Minuten weiter bis zur Herberge Chindonne (1604m)

Le sentier passe derrière l'auberge pour atteindre le col du Jorat (2210m.), joli passage entre la Dent du Salentin et la Vierge des Gagneries. La vue y est magnifique sur le cirque de Salanfe et de l'autre côté sur le Chablais. La descente assez raide du col se fait sur un bon chemin aux nombreux lacets jusqu'au torrent de Saint-Barthélémy (en cas de pluie, difficile à traverser). La route forestière sur la rive gauche rejoint Mex (1118m.) où vous pourrez vous restaurer à l'Armailli [www.auberge-armailli.ch](http://www.auberge-armailli.ch). Le sentier traverse les belles forêts des Orgières et de Seintanère. Deux petits ponts permettent de passer sur le Mauvoisin que l'on traversera à nouveau plus haut. On atteint l'alpage du Fahy (1269m.) avec ses magnifiques cascades, endroit sauvage et frais en été. Puis le sentier s'engage dans la forêt du Cleusey et serpente jusqu'au Chalet à Bagnes (1531m.), magnifique point de vue. On continue jusqu'au Centre sportif des Jeurs (1560 m.) ou 10 minutes plus loin à l'Auberge de Chindonne (1604m.)

Infos auberge de Chindonne : le repas du soir est servi à 19h / le petit-déjeuner entre 7h et 9h / douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé [aubergedechindonne.ch](http://aubergedechindonne.ch)

Infos Centre Sportif des Jeurs : le repas du soir est servi à 19h / douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé [www.dentsdumidi.ch/fr/hebergements/centre-sportif-des-jeurs](http://www.dentsdumidi.ch/fr/hebergements/centre-sportif-des-jeurs)

**4. Tag : Centre Sportif des Jeurs oder Auberge de Chindonne – Champéry** Zirka 8 Stunden Marschzeit, 22.4km, +980m, -1494m

Von Les Jeurs oder Chindonne, führt ein Almweg zu den Almen von Valerette und Valère. Dann durchquert man die reizende Lichtung von Majedo, um den wilden Kessel von Chalin zu erreichen. Dort können Sie im Herbst möglicherweise dem Röhren der Hirsche zuhören. Der Weg steigt dann bis zum Signal de Soi (2054 m). Dort ist die Sicht grossartig, vom Col de Cou, über den Jura, die Berge der Haute-Savoie und ein Teil der Walliser Alpen, bis zu den Freiburger Voralpen. Der Weg führt weiter bis zu den Seen von Antème (2050 m), echte Ausstrahlungen der Sanftheit und der Ruhe inmitten einer grünen Hochebene, limitiert von der Arête de Sélaire und der Dent de la Chaux. Unterhalb der Seen befindet sich die Cabane d'Antème (2037 m), wo Sie einkehren können. Der Weg steigt dann bis zum Chalet de Metecou ab, um den Vallon der Saufla über die Alm von Rossétan (1650 m) zu erreichen. Dann geht es weiter Richtung Champéry über den Roc Coupé, auf dem rechten Ufer der Saufla. Dann auf der gleichen Route wie am ersten Tag zurück zum Grand Paradis, und schliesslich Champéry (1055 m).

Des Jeurs ou de Chindonne, suivre le chemin d'Alpage qui conduit aux alpages de Valerette et de Valère. Puis on passe par la jolie clairière de Majedo pour atteindre le cirque sauvage de Chalin où vous aurez peut-être la chance d'entendre le brame du cerf en automne. Le sentier grimpe ensuite jusqu'au Signal de Soi (2054m.). Le panorama y est splendide, du col de Cou aux Préalpes fribourgeoises en passant par le Jura, les montagnes de Haute Savoie et une partie des Alpes valaisannes. Le sentier continue jusqu'aux lacs d'Antème (2050m.), véritables bijoux de douceur et de calme dans la verdure d'un plateau limité par l'arête de Soi et la Dent de la Chaux. En contrebas des lacs se trouve la cabane d'Antème (2037m.) où vous pourrez vous restaurer. Le sentier descend jusqu'au Chalet de Metecou pour rejoindre le vallon de la Saufla par l'alpage de Rossétan (1650m.). Puis prendre la direction de Champéry par Roc Coupé, rive droite de la Saufla. Retour sur vos pas du premier jour pour atteindre le Grand Paradis puis Champéry (1055m.).