


## Programme de la semaine – Randonnée Engadine


 Du samedi 6 au samedi 13 juin 2026

---



### Samedi 6 juin – Arrivée

- **Accueil à Ardez**
  - Installation dans les chambres
  - Réunion d'information à 18h
  - Souper 19/19 :30
  -  **Nuit à Ardez**
- 

### Dimanche 7 juin – Etape 1 : Bever → Zuoz

- Transfert le matin à Bever
  - **Distance** : 14,2 km
  - **Dénivelé** : +528 m / -546 m
  - **Durée** : 5h05
  - Retour à Ardez en train
  -  **Nuit à Ardez**
- 


### Lundi 8 juin – Etape 2 : Ardez → Scuol

- **Distance** : 12,36 km
- **Dénivelé** : +222 m / -360 m
- **Durée** : 3h46
-  **Détente aux bains thermaux de Scuol** (après-midi)
- Retour à Ardez en train
-  **Nuit à Ardez**

---

### Mardi 9 juin – Etape 3 : Zernez → Lavin


- Transfert matinal à Zernez
- **Distance** : 13,34 km
- **Dénivelé** : +438 m / -477 m
- **Durée** : 4h02
- Retour à Ardez depuis Lavin

 *Nuit à Ardez*

---

### Mercredi 10 juin – Etape 4 : Lavin → Guarda


- Transfert à Lavin
- **Distance** : 14,05 km
- **Dénivelé** : +973 m / -973 m
- **Durée** : 5h20
- Temps libre à Guarda ou visite du village

 *Nuit à Ardez*

---


### Jeudi 11 juin – Etape 5 : Guarda → Ardez

- Départ direct depuis Guarda
- **Distance** : 14,23 km
- **Dénivelé** : +693 m / -884 m
- **Durée** : 5h08

 *Nuit à Ardez*

---

## Vendredi 12 juin – Etape 6 : Ardez → Naluns

- **Distance** : 17,28 km
- **Dénivelé** : +1026 m / -341 m
- **Durée** : 6h28
- Retour à Ardez en téléphérique et train depuis Scuol
- **Soirée festive de fin de séjour** 🍷  
 *Nuit à Ardez*

---

## Samedi 13 juin – Départ

- Petit-déjeuner
- Départ