

 **Programme de la semaine – Randonnée Engadine**

 **Du samedi 6 au samedi 13 juin 2026**

---

**Samedi 6 juin – Arrivée**

- **Accueil à Ardez**
- Installation dans les chambres
- Réunion d'information à 18h
- Souper 19/19 :30
-  **Nuit à Ardez**

---

**Dimanche 7 juin – Etape 1 : Bever → Zuoz**

- Transfert le matin à Bever
- **Distance** : 14,2 km
- **Dénivelé** : +528 m / -546 m
- **Durée** : 5h05
- Retour à Ardez en train
-  **Nuit à Ardez**

---

**Lundi 8 juin – Etape 2 : Ardez → Scuol**

- **Distance** : 12,36 km
- **Dénivelé** : +222 m / -360 m
- **Durée** : 3h46
-  **Détente aux bains thermaux de Scuol** (après-midi)
- Retour à Ardez en train
-  **Nuit à Ardez**

---

### Mardi 9 juin – Etape 3 : Zernez → Lavin

- Transfert matinal à Zernez
- **Distance** : 13,34 km
- **Dénivelé** : +438 m / -477 m
- **Durée** : 4h02
- Retour à Ardez depuis Lavin



*Nuit à Ardez*

---

### Mercredi 10 juin – Etape 4 : Lavin → Guarda

- Transfert à Lavin
- **Distance** : 14,05 km
- **Dénivelé** : +973 m / -973 m
- **Durée** : 5h20
- Temps libre à Guarda ou visite du village



*Nuit à Ardez*

---

### Jeudi 11 juin – Etape 5 : Guarda → Ardez

- Départ direct depuis Guarda
- **Distance** : 14,23 km
- **Dénivelé** : +693 m / -884 m
- **Durée** : 5h08



*Nuit à Ardez*

---

## Vendredi 12 juin – Etape 6 : Ardez → Naluns

- **Distance** : 17,28 km
  - **Dénivelé** : +1026 m / -341 m
  - **Durée** : 6h28
  - Retour à Ardez en téléphérique et train depuis Scuol
  - **Soirée festive de fin de séjour** 
-  *Nuit à Ardez*

---

## Samedi 13 juin – Départ

- Petit-déjeuner
- Départ