



Vom Freudenberg geht es aussichtsreich nach St. Gallen hinunter.

Rémy Kappeler

## Spielend wandern ins Herz von St. Gallen



Mit dieser kurzen Familientour erwandert man sich die Stadt St. Gallen Schritt für Schritt und stösst immer mehr vom beruhigenden Grün in die bewegte Stadt vor. Sie beginnt mit einer kurzen Fahrt mit dem «Appenzeller Bähnli» nach Notkersegg, wo die Kirche des gleichnamigen Klosters besucht werden kann. Hoch über der Stadt geht es von hier in Richtung von Drei Weieren, das bald erreicht ist. Bei zwei Weihern befinden sich Badis, entsprechend viele Leute hat es hier an schönen Wochenenden im Sommer. Im Frühling aber hält es sich in Grenzen. Zwischen Bueben- und Mannenweier biegt der Weg ab, am Milchhüsli, das kleine Snacks anbietet, vorbei und auf einem Pfad steil hinauf auf den Freudenberg. Der Aufstieg lohnt sich: Gegen Norden sieht man St. Gallen und den Bodensee, gegen Südosten den Säntis. Und man kann hier oben an mehreren Stellen bräteln.

Beim Abstieg Richtung St. Georgen erreicht man das Gebiet des St. Galler Spielwegs mit dem Namen «Berneggwald». Hier finden neugierige Kinder viele Spielideen, aufgeschrieben auf Metalltafeln. Diese müssen manchmal etwas gesucht werden, meist stehen sie aber bei Spiel- oder Sportplätzen. Auf

spielweg.ch können die exakten Standorte nachgeschaut werden.

Nach ausgiebigem Spiel geht es durch die Mülenschlucht hinunter – oder mit der Standseilbahn Mühlegg. Wild schießt die Steinach in die Tiefe – kaum zu glauben, dass nur wenige Meter weiter unten die Altstadt liegt. Diese beginnt gleich mit der Stiftsbibliothek und dem ehemaligen Benediktinerkloster. Hier können auch wieder Posten des Spielwegs aufgesucht werden, bevor man sich dann Richtung Bahnhof aufmacht.

Die Wanderung kann ganzjährig unternommen werden. Im Winter ist allerdings die Mülenschlucht gesperrt, es empfiehlt sich, die Bahn oder einen anderen Fussweg zu nehmen.

*Rémy Kappeler, 2025*

### INFO

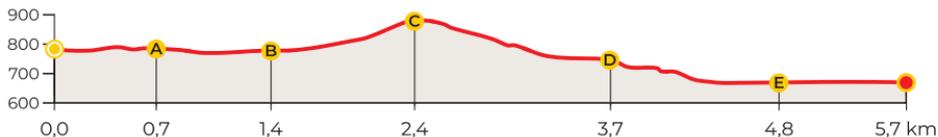
Restaurant Scheitlinbüchel, 071 244 68 21, [scheidlinbuechel.ch](http://scheidlinbuechel.ch)  
Milchhüsli, 071 222 11 48, [milch-huesli.ch](http://milch-huesli.ch)  
Rohners Kafi Mühlegg, 071 222 71 41, [rohnerns-genusswelt.ch](http://rohnerns-genusswelt.ch)  
Diverse Restaurants in der Altstadt



JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEPT	OKT	NOV	DEZ
-----	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	------	-----	-----	-----

## Notkersegg

St. Gallen, Bahnhof



<b>Notkersegg</b>	0:00 h		
<b>A</b> Scheitlinsbüchel	0:10 h	0:10	
<b>B</b> Dreilinden	0:20 h	0:10	
<b>C</b> Freudenberg	0:40 h	0:20	
<b>D</b> Mühlegg	1:00 h	0:20	  
<b>E</b> Ehem. Benediktinerkloster	1:20 h	0:20	
<b>St. Gallen, Bahnhof</b>	1:30 h	0:10	   

Wanderung	
leicht	T1
1 h 30 min	5,7 km
145 m	260 m
217T Arbon	
227T Appenzell	
für Familien geeignet	



Öffnen in  
swisstopo-App