

LA RANDONNÉE

Sommaire 2025



Canton	Lieu, région, itinéraire, rubrique	Titre, thème	Édition	Page
DOSSIERS				
BE	Berne – La capitale de la molasse	Randonnée agréable de la carrière d'Ostermundigen au Palais fédéral	01/25 Mars	18
BE/FR	Gastlosen	Beautés volages – Circuit de randonnée le long des Dolomites du pays de Saanen	02/25 Mai	36
BE	Glacier de l'Unteraar – Témoins de l'ère glaciaire	Randonnée de deux jours jusqu'à la Lauteraarhütte	04/25 Août	20
BE	Éclairage – Chemins à l'eau	Si les centrales électriques de l'Oberhasli rehaussent un jour les deux barrages du Grimsel ...	04/25 Août	30
BE	Glacier de l'Oberaar – A la chasse aux cristaux	Randonnée familiale panoramique au lac de l'Oberaar	04/25 Août	32
BE/VS	Glacier du Rhône – Les géants de glace d'hier – et d'aujourd'hui	Randonnée sur les crêtes jusqu'au géant de glace en recul	04/25 Août	40
BE	Guttannen – L'idyllique Wannisbortsee	Solitude et fraîcheur au lac Wannisbortsee	04/25 Août	48
FR	Planfayon – Au gré du courant	Randonnée rafraîchissante le long de la Singine	02/25 Mai	52
GL	Niederurner Tal – Douceur et âpreté	Entre Alpes et Préalpes glaronnaises	06/25 Décembre	18
GL	Elm – Du déluge de pierres au calme retrouvé	Géologie et belles vues au-dessus d'Elm	06/25 Décembre	26
GL	Weissenberge – L'énigme des Walser glaronnais	Circuit simple dans la vallée de la Sernf	06/25 Décembre	32
GL	Mettmenalp – Une protection des animaux intéressée	Sortie aisée sur la pittoresque Mettmenalp	06/25 Décembre	38
GR	Val Mingèr – Le roi des forêts	Le brame du cerf dans une nature intacte	05/25 Septembre	20
GR	Ramosch – Bien plus qu'une épicerie de village	Boucle panoramique sur le versant sud	05/25 Septembre	36
GR	Sur En – L'art du grattage	Les sgraffites pour guides entre Sent et Scuol	05/25 Septembre	42
GR	Samnaun – Récolte gourmande à Samnaun	Cueillette sauvage de ciboulette jusqu'en Autriche	05/25 Septembre	48
GR	Samnaun – Une vallée sans droits de douane	Samnaun est connu pour être un paradis du shopping où les prix sont bas	05/25 Septembre	56
LU	Lucerne – Retraite active	Randonnée urbaine facile du Rotsee au pont de la Chapelle	01/25 Mars	32
SG	Saint-Gall – Une ville où l'on s'amuse	Découvrir la ville de manière ludique en deux heures	01/25 Mars	36
SO	Wolfsschlucht	Les champions XXS du recyclage – Randonnée vers une forêt ravagée par un incendie	02/25 Mai	28
VD	Lausanne – Histoire culturelle de la promenade	Randonnée ensoleillée le long du lac Léman	01/25 Mars	26
VS	Hohtenn – Pas folle, la guêpe	Circuit abrupt sur la rampe sud du Valais	02/25 Mai	44
VS	Lac de Louvie – Fascinant Grand Combin	Randonnée de montagne exigeante avec vue sur le Grand Combin	03/25 Juin	20
VS	Mont Brûlé – L'or fondant du Valais	Randonnée sur les crêtes avec vue idyllique sur les sommets	03/25 Juin	28
VS	Sarreyer – Des savoirs ancestraux plus actuels que jamais	Panorama du bas val de Bagnes à Verbier	03/25 Juin	36
VS	Bourg-Saint-Pierre – Brûlée et reconstruite	Vers les moraines de la vallée latérale isolée de Valsorey	03/25 Juin	42
LES REPORTAGES PÉDESTRES				
AG	Bremgarten – L'oeuvre des humains ou d'un glacier?	Des rives de la Reuss à un imposant bloc erratique en forêt	05/25 Septembre	72
AR	Chastenloch – Restaurant idyllique	D le restaurant Chastenloch, vieux de plus de 200 ans	03/25 Juin	54
AR	Herisau – Le roi des promeneurs	Là où Robert Walser se promenait autrefois	03/25 Juin	78
BE	Lombachalp – A l'affût, en silence	Neige et meringues sur la Lombachalp	06/25 Décembre	56
BE	Lenk – Coup de frais sur le circuit	Randonnée à plat jusqu'aux chutes de la Simme	06/25 Décembre	68
BL	Hardwald – «La forêt n'a pas besoin de nous mais nous avons besoin d'elle»	Randonnée périurbaine au fil de l'eau jusqu'à un îlot forestier	02/25 Mai	68
FR	Cousimbert – Planter sa tente sur l'alpage	Randonnée variée sur les crêtes et lacs en vue	04/25 Août	76
GE	Dardagny – Une rivière qui compte	Randonnée variée dans l'ouest rural du canton de Genève	02/25 Mai	76

GR	Roveredo – Des lieux oubliés et cachés	L'histoire de la Valle Mesolcina	01/25 Mars	52
GR/TI	Col du Lukmanier – Le plus haut camping du Tessin	À travers prairies et haut-marais	04/25 Août	73
GR	Feldis – Panorama hivernal à la carte	Sur le Domleschg enneigé	06/25 Décembre	70
LIE	Liechtenstein – Un pays composé de 2185 triangles	Excursion avec vue vers le centre géographique	05/25 Septembre	68
NE	Val de Ruz – Dans le grenier à blé	Marcher à travers une vaste vallée et des gorges	05/25 Septembre	74
NW	Alp Lutersee – L'alpage aux 1030 pieds	Vers le Titlis par les Alpes nidwaldiennes	03/25 Juin	70
OW	Lütholdsmatt – Le mystère du Pilate	Chemin historique de la Seconde Guerre mondiale	03/25 Juin	76
TI	Val Bavona – Une vallée qui se bat pour son avenir	Le visage du Val Bavona a été drastiquement modifié par les violentes intempéries	01/25 Mars	48
TI	Monte Generoso – Frigos futés	Randonnée en forêt printanière au Tessin	01/25 Mars	58
TI	Val Piora – Le petite mer préhistorique du Tessin	Haute vallée et lacs de montagne pittoresques	03/25 Juin	60
TG	Seebachtal – Oasis de diversité	Itinéraire varié dans une région renaturée	01/25 Mars	66
UR	Seelisberg – Paradis naturel au bord du lac	Sur la montagne panoramique du Niderbauen Chulm	04/25 Août	78
VD	Leysin – Grottes féériques	Belles tours dans les Alpes vaudoises	05/25 Septembre	66
VS	Ritzingen – Le bruit de l’eau pour berceuse	Boucle avec vue sur la vallée de Conches	04/25 Août	70
VS	Simplon: Savoureuses provisions pour l’hiver	Courte randonnée au col du Simplon	06/25 Décembre	62
ZG	Unterägeri – La vallée des homes d'enfants	Circuit de randonnée d'un lac à des hauts marais cachés	02/25 Mai	74
ZH	Sihlbrugg – En symbiose avec l'eau	A la découverte du cingle plongeur dans un paysage fluvial	01/25 Mars	60
DE	Mer du Nord – Au rythme des marées	Au gré des marées sur l’île de Langeoog, en Frise orientale	01/25 Mars	68
I	Île d’ Elbe – Randonnée insulaire	Grande randonnée sur l’île d’Elbe – Plonger dans un océan de fleurs pendant trois jours sur la Grande Traversata Elbana	02/25 Mai	78
AL	Sud de l’Albanie – Terre sauvage	Se baigner dans une mer de fleurs lors de la Grande Traversata Elbana de trois jours	03/25 Juin	82
N	Norvège	Beauté nordique primitive	05/25 Septembre	80
LES GENS				
BE	Rencontrée	à Ittigen: Christian Stauffer	03/25 Juin	18
BE	Entretien au sommet avec Kuno Roth	«En randonnée, les pauses sont aussi importantes que la marche»	04/25 Août	52
BE	Rencontrée	au Hohgant: Markus Thommen	06/25 Décembre	61
BS	Rencontrée	à Bâle: Evelyn Zaugg – Thème: les graffitis	01/25 Mars	16
GE	Entretien au sommet avec Jean-Louis Johannides	«Mes cartes invitent à s'égarer»	01/25 Mars	38
GL/SG	Entretien au sommet avec Reena Krishnaraja	«Je n'ai pas le même plaisir à randonner avec tout le monde»	03/25 Juin	46
GL	Rencontrée	au lac de barrage de Garichti: Hermann Ure	06/25 Décembre	17
GR	Entretien au sommet avec Werner Fischer	«Grace à mon hibou, je suis plus attentif»	05/25 Septembre	30
JU	Rencontrée	au bord du doubs: Julie Guinand	04/25 Août	19
LU/BE	Rencontrée	... de long de la frontière cantonale: Oliver Imfeld	02/25 Mai	71
OW	Entretien au sommet avec Gerda Imhof	«En s'exposant longuement au froid, on apprend à rester calme et concentré»	06/25 Décembre	50
SG	Rencontrée	... à Balgach: Berni Litscher	02/25 Mai	17
VS	Entretien au sommet à Jeizinen avec Hannes Baur	«Nous souhaitons débusquer l'un des plus rares orthoptères de Suisse»	02/25 Mai	20
VS	Rencontrée	dans le Löttschental: Kilian Lehner	05/25 Septembre	19

La chronique	Sophie Dorsaz – De si jolis noms d'oiseaux	01/25 Mars	45
La chronique	Sophie Dorsaz – Seules sous la lune	02/25 Mai	67
La chronique	Sophie Dorsaz – Le seigle, le diable et le gypaète	03/25 Juin	45
La chronique	Rando un jour, rando tous les jours	04/25 Août	51
La chronique	Sophie Dorsaz – Du barrage aux thermes	05/25 Septembre	59
La chronique	Sophie Dorsaz – De la brèche au cristal	06/25 Décembre	42

LE MONDE DE LA RANDONNÉE				
	Pourquoi donc ...	... ce chemin n'est-il pas un chemin de randonnée hivernale?	06/25 Décembre	82
	Pourquoi donc ...	... certain chemins sont-ils barrés?	04/25 Août	98
	Pourquoi donc ...	... y-a-t-il des indicateurs de direction blancs	01/25 Mars	82
	Pourquoi donc ...	... les noms des destinations de randonnée diffèrent-ils parfois?	02/25 Mai	90
	Pourquoi donc ...	... certains chemins pédestres sont-ils balisés en jaune et d'autres en blanc-rouge-blanc?	03/25 Juin	98
	Pourquoi donc ...	... les Schwytzaises randonnent-elles plus vite que les Saint-Gallois?	05/25 Septembre	98
	Éclairage	«Snacks pour randonneurs» en test	02/25 Mai	58
	Éclairage	Le chant du soir prière protectrice	04/25 Août	60
	Éclairage	Randonnée et camping: Entrée en matière – Camping avec vue sur les montagnes	04/25 Août	66
	Éclairage	Un pont et plein d'histoires	05/25 Septembre	62
	Éclairage	Des petits tas problématiques	03/25 Juin	56
	Éclairage	Randonnées avec des extras	03/25 Juin	87
	Éclairage – Une fierté bien placée	Ce que les enfants aiment et n'aiment pas lors des grandes randonnées	04/25 Août	88
	Éclairage: Comment observer les insectes	Sauterelles, coléoptères, papillons, guêpes, insectes aquatiques	02/25 Mai	54
BE	Une nuit à Eggwil	Hôtel Hirschen – Géré par la famille depuis des générations	01/25 Mars	65
VS	Une nuit à Champéry	L'alpage Lapisa au-dessus de Champéry	05/25 Septembre	77
	Pratique – Des aides à portée de main	GPS, smartphone, montre multifonction	06/25 Décembre	73
	Pratique – L'ABC de l'équipement pour la randonnée	De quel équipement les enfants ont-il vraiment besoin? 26 conseils de A à Z	03/25 Juin	88
	Pratique – Le principe de l'oignon ...	expliqué à travers dix erreurs d'équipement fréquentes	05/25 Septembre	88
	Pratique – Les vestes isolantes	Duvet, fibres synthétiques ou laine: quelle matière convainc le plus?	01/25 Mars	74
	Pratique – Vade retro, petites bêtes!	Le textile plutôt qu'un répulsif pour se protéger des moustiques et des tiques	02/25 Mai	82
	Pratique: un camp de base léger	Le camp de base léger – Nouveaux matériaux et designs bien pensés	04/25 Août	81
	Magazine 2026 à la carte	Sondage auprès du lectorat	01/25 Mars	17
	Magazine 2026 à la carte	Sondage auprès du lectorat	02/25 Mai	19
	Magazine 2026 à la carte	Le thème gagnant – l'eau sera au rendez-vous!	03/25 Juin	17
	Magazine 2026 à la carte	À vous les reportages photo!	04/25 Août	17
	Magazine 2026 à la carte	Petit avant-goût: Witenwasserengletscher, Grand Bisse de Lens, Combe Tabellon, Urnersee	05/25 Septembre	17