

LA RANDONNÉE

Sommaire 2024



Canton	Lieu, région, itinéraire, rubrique	Titre, thème	Édition	Page
DOSSIERS				
BE	Combe Grède – Beaucoup de travail pour un joyau naturel	Deux incontournables du Jura bernois en une randonnée: la Combe Grède et le Chasseral	2/24 Mai	40
BE	Gorges de Perrefitte – Au plus près de l'eau	Ces gorges peu connues sont idéales pour une belle randonnée en famille	2/24 Mai	44
BS	Riehen – «Halte! – Frontière!»	Randonnée historique dans l'Eisener Hand, au coude du Rhin bâlois	5/24 Septembre	44
GR	Val Müstair	La randonnée sous un jour gourmand – un petit festin en pleine nature	1/24 Février	30
GR	Splügen – À travers les Alpes en ... bateau	Le col du Splügen par la Via Spluga, en passant par une gorge étroite et un barrage	5/24 Septembre	18
GR	Bivio – Randonnée en raquettes solitaire vers le col du Septimer, via les voies romaines	Ils étaient sept au Septimer	6/24 Décembre	18
GR	Alp Flix – Explorer un paysage d'hiver féérique en raquettes	Des notes colorées dans la neige	6/24 Décembre	24
GR	Salouf – Randonnée en raquettes difficile sur la «route royale» historique	Entretien au sommet avec Stefan Moser: «On m'a dit que j'étais complètement fou!»	6/24 Décembre	32
GR	Radons – Randonnée hivernale aisée sur un chemin panoramique ensoleillé	De la neige par temps dégagé	6/24 Décembre	38
GR	Val Surses	Préparé avec amour	6/24 Décembre	40
LU	Rigi	«Nos followers nous donnent la pêche»: près de 10000 personnes suivent les aventures de Fabienne et de Tina	1/24 Février	46
NE	Pouetta Raisse – L'Enchanteur vert	Depuis le val de Travers, un itinéraire de randonnée traverse des gorges féériques, avant de mener sur Le Chasseron	2/24 Mai	18
NE	Combe de Biaufond NE/BE/JU – Où donc est passée l'eau?	Entre le Doubs et La Chaux-de-Fond, l'eau disparaît mystérieusement	2/24 Mai	35
OW	Glaubenberg – Au-dessus des cimes	Marais, forêts de conifères et prairies riches en biodiversité	4/24 Août	18
OW	Focus – Une histoire tout en lacets	Serpentins, arches de pierre et murs de soutènement: le sentier de randonnée historique dans la vallée de la petite Schlieren	4/24 Août	27
OW	Turren – Histoires d'eau	Circuit de randonnée et vue imprenable sur les lacs d'Obwald	4/24 Août	28
OW	Alpnach Dorf – De la roche à la pierre	Circuit de randonnée avec halte à la carrière de pierres de Guber	4/24 Août	34
OW	Älgi – Détour de Suisse	Älpgalp – Alpagnes, lacs de montagne et parois rocheuses: voyages au coeur de la Suisse	4/24 Août	42
SG	Speer – Sur les sédiments des Alpes	Circuit varié de deux jours sur la plus grande montagne de poudingue d'Europe	3/24 Juin	18
SG	Chäserrugg – Churfirten, mes amours	À la découverte de l'un des sept sommets des Churfirten et de son paysage karstique	3/24 Juin	26
SG	Zwinglipasshütte – Le dos plutôt que l'hélico	Circuit de randonnée sur les traces du Hütteträgete («portage à la cabane»)	3/24 Juin	33
SG	Jonschwil – Un lieu qui a secoué la Suisse	Randonner là où un traître à la patrie fut exécuté	3/24 Juin	40
SG	Randonnée et saveurs – Le mage du fromage	Deux cents variétés de fromage sont produites dans le Toggenbourg	3/24 Juin	42
TI	Bellinzone	Une femme de projets – Elle entend rejoindre tous les sites du patrimoine mondial de l'UNESCO en Suisse	1/24 Février	22
TI	Valle Onsernone – Wellness sauvage	Randonnée frontalière dans des vallées tessinoises sauvages, vers des bains thermaux en plein air	5/24 Septembre	38
VD	Lac Léman	Le randonneur volant – Pascal Bourquin randonne à toute allure	1/24 Février	40
VD	Gorges de l'Orbe – Plongée dans un univers ombragé et humide	Dans ces gorges ombragées du Jura vaudois se cache une cascade digne d'admiration	2/24 Mai	26
VS	Moosalp: Entretien au sommet avec les responsables de Valrando	«En Valais, le vin blanc traverse le Röstigraben»	1/24 Février	52
VS	Gondo	Ode à l'auberge de randonnée	1/24 Février	58
VS	Grand-Saint-Bernard – Deux pays, une seule patrie	Randonnée alpine chargée d'histoire à la frontière avec l'Italie	5/24 Septembre	30
LIE	Liechtenstein – Une forêt flamboyante	Randonnée d'automne flamboyante avec vue sur la vallée du Rhin	5/24 Septembre	40

LES REPORTAGES PÉDESTRES

AI	Bogartenlücke – Le train fantôme du Sântis	Randonnée raide et isolée dans l'Alpstein	5/24 Septembre	70
BE	Gryde – Paysage lunaire à la Lenk	Randonnée familiale facile dans le paysage lunaire du Betelberg	3/24 Juin	72
BE	Hasliberg – Courte visite en raquettes chez les nains endormis	Que font les nains en hiver?	6/24 Decembre	70
BL	Wasserfallen – Des compagnons voletants	Grâce au projet d'amélioration de l'habitat des papillons, la randonnée sur les crêtes est encore plus attrayante	2/24 Mai	62
FR	Grandfey – Randonnée agréable de Fribourg au lac de Schiffenen par le viaduc	Un viaduc au rayonnement national	6/24 Decembre	60
GL	Äugstenwald – Quand la mort est source de vie	Schilt – Randonnée sur l'une des montagnes glaronnaises les plus appréciées	4/24 Août	70
GR	Valposchiavo – Reflets du Valposchiavo	Instants de bonheur au Valposchiavo – Le Lagh dal Teo permet de retrouver la solitude. Tout comme d'autres lacs de montagne	4/24 Août	64
JU	Goumois	Impressionnant cirque rocheux	1/24 Février	80
NE	Les Verrières – Tout l'art de la négociation	Randonnée franco-suisse consacrée à la fée verte	3/24 Juin	81
NW	Niederbauen – Randonnée en raquettes facile, avec vue sur lacs et montagnes	Randonnée en raquettes avec vue sur le lac	6/24 Decembre	68
SG	Gossau	Un printemps explosif	1/24 Février	76
SH	Stein am Rhein	Une grotte, cinq minutes d'adrénaline	1/24 Février	70
SH	Schaffhouse – Petites graines, grand effet	Randonnée idyllique le long de berges et de marais	5/24 Septembre	82
SZ	Ibergeregge – Des falaises? Non, des klippen!	Randonnée variée sur les falaises schwyzoises	3/24 Juin	70
UR	Hoch Fuler – Un refuge pour les espèces rares	Randonnée ardue vers un paysage karstique sauvage	4/24 Août	78
VS	Rarogne – Ausserberg	Avec son bisse et son sentier muletier, la randonnée n'est jamais ennuyeuse	2/24 Mai	66
VS	Derborence – 10 éléments déterminants	Randonnée de cabane en cabane sur deux jours entre le Muveran et Les Diablerets	3/24 Juin	74
VS	Fiesch – Ancien bisse, nouvel éclat	Chemin d'altitude agréable le long d'un bisse réhabilité	4/24 Août	82
VS	Loèche-les-Bains – Randonnée hivernale dans une vallée étroite et boisée, jusqu'au lac Majingsee	Sur les traces de la protection contre les avalanches	6/24 Decembre	62
ZG	Zugerberg – Les Zougais et le Zugerberg	Randonnée riche en vues et en buvettes sympathiques	5/24 Septembre	76
ZH	Irchel – Le repos des rapaces sur l'Irchel	Entre le Weinland zurichois et la vallée de la Töss se trouve la tour d'Irchel, qui offre une vue imprenable	2/24 Mai	58
F	Voyage découverte	Bain floral en Provence	1/24 Février	82
LT	Voyage découverte	La Lituanie et l'or du Nord – En quête d'ambre	2/24 Mai	68
LES GENS				
AG	Rencontré	Hanspeter Bâni, réalisateur de documentaires pour la télévision suisse	1/24 Février	17
BE	Rencontré	au Leiteril: Myrta Wüthrich	5/24 Septembre	17
BE	Entretien au sommet	avec Daniela Wäfler, la gardienne de la tour du Münster	2/24 Mai	50
BE	Entretien au sommet	avec Simon Walther – «Dans l'obscurité, on se concentre davantage sur la lumière»	4/24 Août	46
BE	Rencontré	à Berne: Park Kyung Jin	6/24 Decembre	17
BS	Entretien au sommet	Entretien avec des expatriés: pourquoi les étrangers vivant en Suisse migrent-ils ?	3/24 Juin	62
FR	Rencontré	en Gruyère: Nicole Matschoss	2/24 Mai	65
GE	Rencontré	à Meyrin: Jean-Paul Wisard	5/24 Septembre	43
GL	Rencontré	Markus Marti sur le Heuboden	4/24 Août	77
GL	Entretien au sommet	avec Hansueli Rhyner: «Je récupère de l'alpinisme en faisant de la randonnée»	5/24 Septembre	60

GR	Rencontré	à Guarda: les scouts	5/24 Septembre	75
SO	Rencontré	Kathrin Götz sur le Weissenstein	4/24 Août	17
SZ	Rencontré	Jürg Lacher (en route bénévolement pour l'entretien des chemins) au Mythen	1/24 Février	45
UR	Rencontré	Jon Guler, photographe de plein air depuis 8 ans	3/24 Juin	87
VS	Rencontré	dans la vallée de la Viège: Guy Schneider	2/24 Mai	17
D	Rencontré	à Munich: Reinhold Messner	3/24 Juin	17
	Chronique	Sophie Dorsaz: Nous ne sommes jamais seuls	1/24 Février	69
	Chronique	Sophie Dorsaz: La balade du grain de sable	2/24 Mai	47
	Chronique	Sophie Dorsaz: Rencontre avec un grand monsieur	3/24 Juin	47
	Chronique	Sophie Dorsaz: À chacun sa conquête	4/24 Août	45
	Chronique	Sophie Dorsaz: Avancer, le regard au loin	5/24 Septembre	59
	Chronique	Sophie Dorsaz: Si chère nature	6/24 Decembre	44
LE MONDE DE LA RANDONNÉE				
	Pourquoi donc...	... les panneaux jaunes sont-ils montés sur des poteaux métalliques?	1/24 Février	98
	Pourquoi donc...	... les losanges de randonnée sont-ils peints et non cloués?	2/24 Mai	82
	Pourquoi donc...	... les panneaux indicateurs sont-ils jaunes?	3/24 Juin	98
	Pourquoi donc...	... de nouveaux sentiers sont-ils si rarement créés?	4/24 Août	98
	Pourquoi donc...	... y a-t-il quelques millimètres d'écart entre les panneaux jaunes?	5/24 Septembre	98
	Pourquoi donc...	... les ponts disparaissent-ils soudain?	6/24 Decembre	82
	Éclairage – À saute-frontière	Les frontières ont été créées de toutes pièces et pourtant, elles sont bien réelles	5/24 Septembre	52
	Éclairage	90 ans de Suisse Rando: Et avant, comment randonnait-on?	1/24 Février	64
	Éclairage	LA RANDONNÉE en ligne	2/24 Mai	48
	Éclairage	Uri et ses légendes	3/24 Juin	48
	Éclairage	Randonner pour chouchouter son âme	3/24 Juin	55
	Éclairage	Cartes de randonnée: entre fantaisie et précision	4/24 Août	52
	Éclairage	Préparer sa randonnée: trouver des idées, dessiner des itinéraires	4/24 Août	60
	Éclairage	Aquarando – Une rivière en guise de chemin	4/24 Août	84
	Éclairage	Recyclage dans la nature	5/24 Septembre	78
	Éclairage	Trois régions, trois projets, une vision	5/24 Septembre	86
VS	Une nuit à Rarogne	Boutique Hôtel Kapitel 7: sympathique et attrayant	1/24 Février	75
BE	Prix Rando: Schattenhalb (BE)	Le nec plus ultra de la randonnée	6/24 Decembre	52
LU	Prix Rando: Lucerne (LU)	Les chemins de randonnée doivent servir à tous	6/24 Decembre	56
	Pratique: Les chaussures de rando pour l'hiver	Marcher dans la neige d'un pas sûr	6/24 Decembre	76
	Pratique: Bien choisir ses chaussures de marche	Introduction aux différentes catégories de chaussures, à leurs fonctions et à leurs domaines d'utilisation	1/24 Février	88
	Pratique	Vieil équipement, nouvelle vie	2/24 Mai	74
	Pratique	Moins de poids, plus de joie	3/24 Juin	88
	Pratique: Ampoules – Randonner sans souffrir	Les cloques, une affaire douloureuse – Comment y remédier et que faire pour les éviter?	4/24 Août	90
	Pratique: La couche de base	La première couche – Les collaboratrices et collaborateurs de Suisse Rando ont testé huit couches de base	5/24 Septembre	88