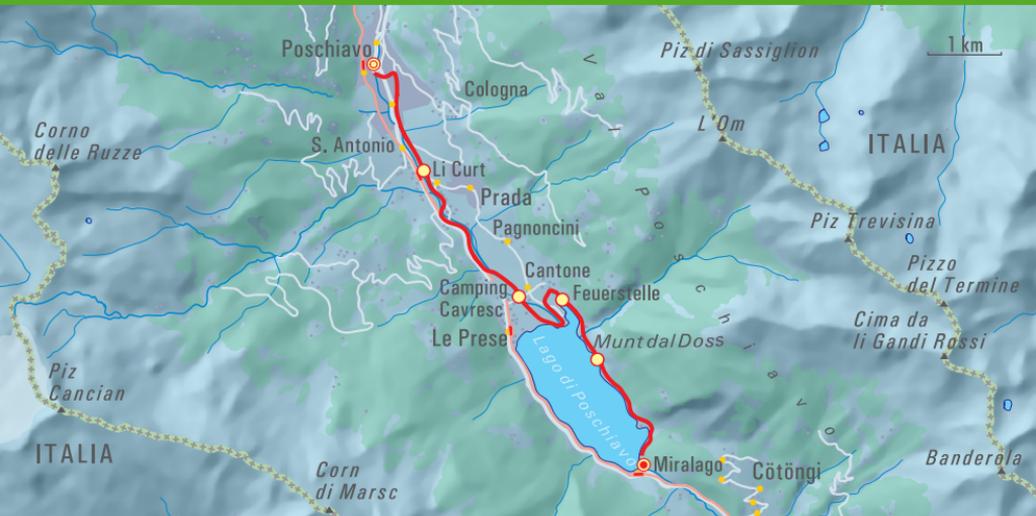


# Dans le Val Poschiavo 1

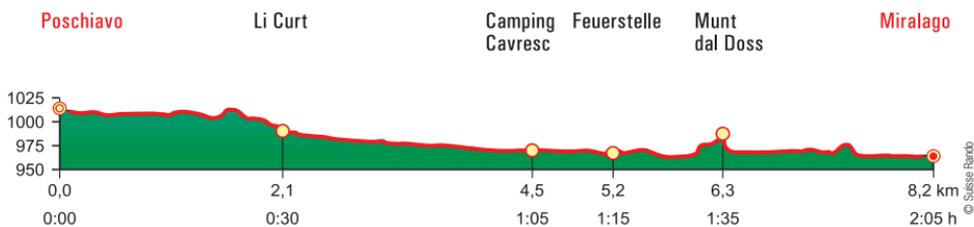


## Poschiavo > Miralago

	Poschiavo	0 h 00 min	
	Li Curt	0 h 30 min	0:30
	Camping Cavresc	1 h 05 min	0:35
	Feuerstelle	1 h 15 min	0:10
	Munt dal Doss	1 h 35 min	0:20
	Miralago	2 h 05 min	0:30

## Randonnée de montagne

	faible
	2 h 5 min
	8,2 km
	120 m
	170 m
	janvier - décembre
	469T Val Poschiavo
	Convient aux familles





## Tisanes, épices et bonbons à même les champs

Un vent frais souffle sur le Val Poschiavo. Il y a quelque temps, une poignée de touristes, de paysans et de producteurs malins se sont associés pour promouvoir les produits locaux. Menus locaux à l'hôtel, pain au sarrasin de la région, tisanes et épices de la vallée... Les produits bio ici sont labellisés «100% Val Poschiavo» et ne réjouissent pas que les clients.

Les randonneurs aussi peuvent rencontrer certains producteurs. Par exemple, près des champs de sarrasin, dont la mouture se fait aujourd'hui encore à la pierre meulière à San Carlo et l'emballage à la main. Ou près des champs d'herbes aromatiques colorés, d'où proviennent thés et épices. On les trouvera près de Le Prese. La randonnée, facile, commence à la gare de Poschiavo. On traverse bientôt la via di Palaz et ses maisons de maîtres, avec leurs jardins où poussent déjà quelques herbes et plantes. On marche encore un peu sur l'asphalte jusqu'à Li Curt, puis le long d'une digue, toujours en suivant la rivière Poschiavino, jusqu'à ce que le chemin mène le long des premiers champs d'herbes aromatiques. De temps en temps, il souffle un vent mentholé. On se réjouit

à la vue des jolis soucis orange. Les plantes sont récoltées en été et à l'automne, elles sont séchées, puis transformées en thés, en épices ou en bonbons.

On passe devant le camping et d'autres champs d'herbes aromatiques, puis on arrive sur le chemin des rives du Lago di Poschiavo. Avant de bifurquer vers le sud, celui-ci passe d'abord par une gravière et plusieurs aires de grillade. Et le calme revient sur le chemin bien aménagé qui progresse tranquillement entre l'eau, la paroi rocheuse escarpée et des tunnels, jusqu'à Miralago.

Rémy Kappeler, 2017

### INFO

On accède à Poschiavo et Miralago par le train qui passe par Pontresina.

Hôtel Croce Bianca Poschiavo, 081 844 01 44,  
[www.croce-bianca.ch](http://www.croce-bianca.ch)  
Auberge Miralago, 081 839 20 00,  
[www.miralago.ch](http://www.miralago.ch)



Randonnée détendue sur les rives du Lago di Poschiavo.  
Photo: Severin Nowacki



Des champs colorés de soucis et de bleuets. Photo: Rémy Kappeler

