

Le «Fujiyama» du Valais

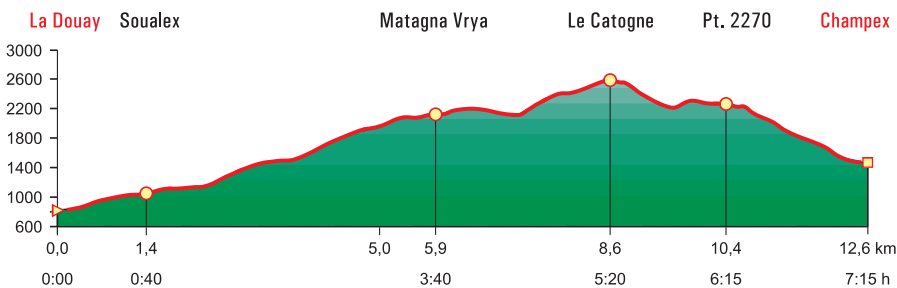


La Douay > Champex

	La Douay	0 h 00 min	
	Soulalex	0 h 40 min	0:40
	Matagna Vrya	3 h 40 min	3:00
	Le Catogne	5 h 20 min	1:40
	Pt. 2270	6 h 15 min	0:55
	Champex	7 h 15 min	1:00

Randonnée de montagne

	important
	7 h 15 min
	12,6 km
	1925 m
	1275 m
	283T Arolla
	Non sujet au vertige





Le Catogne, superbe et méconnu

Une montagne de rêve! Ce triangle isocèle, cette pyramide parfaitement formée se dresse peu avant Martigny au milieu de la vallée. Ce n'est pas pour rien que le Catogne est aussi surnommé le Fujiyama du Valais. Un nom qu'il doit entre autres à la présence de neige à son sommet. En s'en approchant, on s'imagine gravir sa pente; nous voilà déjà au milieu du parcours et hop, en une fraction de seconde, au sommet. Comme ce doit être magnifique de se tenir là-haut!

Mais la pesanteur nous ramène sur terre, ou plutôt dans le siège du train. Le Catogne est maintenant un gardien qui veille sur le Valais et ne se dresse pas seulement au milieu de la vallée, mais aussi au milieu du chemin. Va-t-il le bloquer? Ou, comme les Templiers, ne laisser passer que ceux qui s'en montrent dignes? Et qu'est-ce donc que cette étrange faille, ce trou dans la montagne, au-dessous du sommet?

Cette randonnée va nous permettre de rejoindre le sommet du Catogne, près de Martigny, et de percer son secret. Comme on l'attend d'un gardien, il ne nous facilite pas les choses. Une forte volonté et une bonne condition physique sont

requis. Heureusement, le chemin est facile à trouver. A partir de La Douay, il traverse d'abord la forêt, grimpe sur les pentes raides des prairies jusqu'à la Matagna-Vyra. De nombreux blocs de granits, les restes de la moraine d'un ancien glacier, sont répartis dans cette cuvette presque plate. Le chemin longe son arête jusqu'au sommet, d'où l'on découvre une vue superbe. Mais il reste la descente, raide elle aussi, et longue. Le Catogne fait réellement transpirer ceux qui veulent fouler son sol. Les indigènes ne l'ont-ils pas surnommé la «montagne de la soif»?

Elsbeth Flüeler, 2015

INFO

Jardin botanique alpin Flore Alpe, Champex-Lac, 027 783 12 17, www.flore-alpe.ch



Le Catogne, à gauche sur la photo, appartient, d'un point de vue géologique, aux sommets glacés du massif du Mont Blanc.



Lors de la descente, une vue superbe sur le lac de Champex. Photo: Elsbeth Flüeler

