



Vignes en fleurs et feuillus vert clair devant des versants de montagne enneigés. Photo Simon Liechti

## VIGNES ET CHÂTEAUX DANS LA SEIGNEURIE GRISONNE

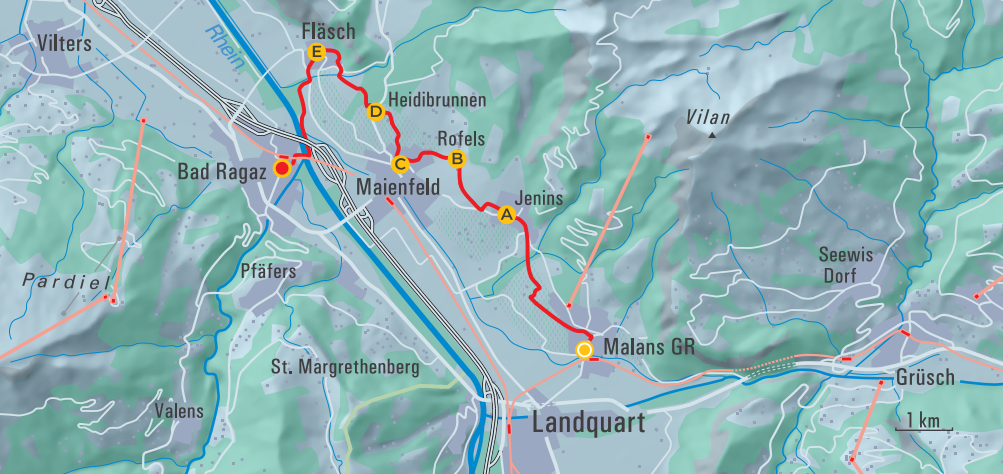
**P**ar une belle journée de printemps, le chemin entre Malans et Bad Ragaz évoque un tableau. Les arbres et les vignes en fleurs offrent une belle image colorée tandis que des nuages de beau temps glissent dans l'air frais. Les flancs des montagnes encore couverts de neige brillent au second plan. Peu après avoir quitté la petite localité de Malans, on marche déjà au milieu des vignobles. La vallée du Rhin, le Churer Rheintal, s'élargit vers le sud. Du côté nord-est, la vue sur les versants et les sommets enneigés est magnifique. Dans les forêts en contrebas, des feuillus vert clair bourgeonnants se détachent dans la sombre forêt de conifères.

Dans ce décor printanier, les randonneuses et randonneurs attentifs aperçoivent ici ou là des ruines de châteaux, témoins de l'histoire mouvementée de la Seigneurie grisonne à laquelle ont participé différents seigneurs et familles de la petite noblesse.

Le chemin traverse la région viticole parsemée de forêts, de prairies et de petites localités. Entre Maienfeld et Fläsch, on voit la fontaine de Heidi, un hommage à l'écrivaine Johanna Spyri qui s'est inspirée de la région pour rédiger ses célèbres livres pour enfants.

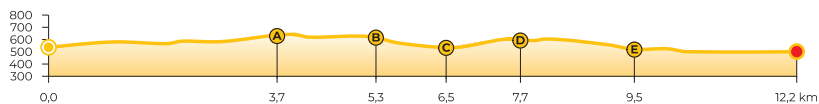
Le parcours franchit le Rhin puis rejoint Bad Ragaz, but de la journée.

**SIMON LIECHTI, 2025**



Malans GR

Bad Ragaz



<b>○</b>	<b>Malans GR</b>	0 h 00 min	0:00	
<b>○</b>	<b>A Jenins</b>	1 h 00 min	1:00	
<b>○</b>	<b>B Rofels</b>	1 h 25 min	0:25	
<b>○</b>	<b>C Maienfeld</b>	1 h 40 min	0:15	
<b>○</b>	<b>D Heidibrunnen</b>	2 h 00 min	0:20	
<b>○</b>	<b>E Fläsch</b>	2 h 30 min	0:30	
<b>●</b>	<b>Bad Ragaz</b>	3 h 10 min	0:40	

Proposition de randonnée N° 2226  
suisse-rando.ch

Ouvrir la carte  
dans l'app swisstopo



Durée / Distance  
**3 h 10 min / 12,2 km**

Montée / Descente  
**275 m / 310 m**

Catégorie du chemin  
Degré de difficulté



Effort physique  
**MOYEN**

