



Du Gradicciòli, la vue porte sur le lac de Lugano et le Mont-Rose.

Photo: Iris Kürschner

Selves de châtaigniers et crête dans le Malcantone



Arosio est pour ainsi dire le chef-lieu tessinois de la châtaigne. Dans ce petit village en balcon, la culture traditionnelle tessinoise a connu un renouveau au milieu des années 1990. Aujourd'hui, les selves sont à nouveau entretenues et exploitées. Des siècles durant, le «pain des pauvres» constituait la base de l'alimentation des familles paysannes. Les fruits servaient à la consommation, le bois à la construction et les feuilles à la litière pour le bétail. L'industrialisation et l'exode rural mirent fin à l'entretien soigneux des forêts.

C'est à Arosio que débute cette randonnée de deux jours sur la crête. D'abord asphalté, le chemin monte en pente douce et ombragée jusqu'à La Bássa, où la forêt cède la place à une végétation plutôt arbustive. De ce fait, l'ascension vers le Gradicciòli, de plus en plus raide, est panoramique mais parfois éprouvante. Au sommet du Gradicciòli, où se dresse une imposante croix, la vue est époustouflante: on voit Lugano, le Mendrisiotto et la région de Milan, ainsi que les hautes Alpes valaisannes.

Depuis le Gradicciòli, on suit le populaire sentier de randonnée entre le Monte Tamaro et le Monte

Lema. Le chemin de crête est large, facile à parcourir et offre une vue imprenable sur les deux grands lacs tessinois, le lac Majeur d'un côté et le lac de Lugano de l'autre. Le Monte Lema dispose d'un hébergement simple, mais on peut aussi descendre en téléphérique à Miglieglia pour y dormir.

Le lendemain, la descente sur un chemin bien entretenu, propice à la méditation, mène pratiquement à la frontière avec l'Italie. Sur un agréable ancien sentier muletier, on quitte la crête ensoleillée pour plonger d'abord dans des forêts de bouleaux, puis de hêtres, avant d'atteindre le village frontalier d'Astano.

Jürg Steiner, 2026

INFO

Grotto Sgambada Arosio, 091 600 32 42,

grottosgambada.ch

Ristorante Lema 1624, 091 967 13 53,

ristorantelema1624.ch

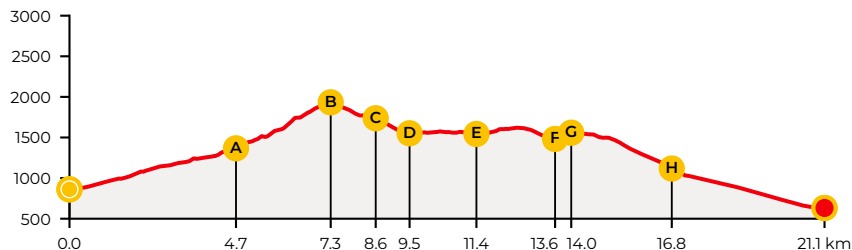
Albergo della Posta, 091 608 32 65, posta-astano.ch



JANV FÉVR MARS AVR MAI JUIN JUIL AOÛT SEPT OCT NOV DÉC

Arosio, Paese

Astano, Paese



	Arosio, Paese	0:00 h		
	La Bássa	1:50 h	1:50	
	Gradicciòli	3:30 h	1:40	
	Pòla	3:55 h	0:25	
	Passo d'Agario	4:15 h	0:20	
	Zottone	4:50 h	0:35	
	Forcola d'Arasio	5:35 h	0:45	
	Monte Lema	5:50 h	0:15	
	Passo di Monte Faëta	6:45 h	0:55	
	Astano, Paese	7:50 h	1:05	

- Randonnée de montagne
- Important T2
- 7 h 50 min 21,1 km
- 1410 m 1640 m
- 3328T Lugano – Mendrisiotto
- 286T Malcantone
- Randonnée sur deux jours



Ouvrir la carte



Proposition de randonnée
N° 2330
suisse-rando.ch