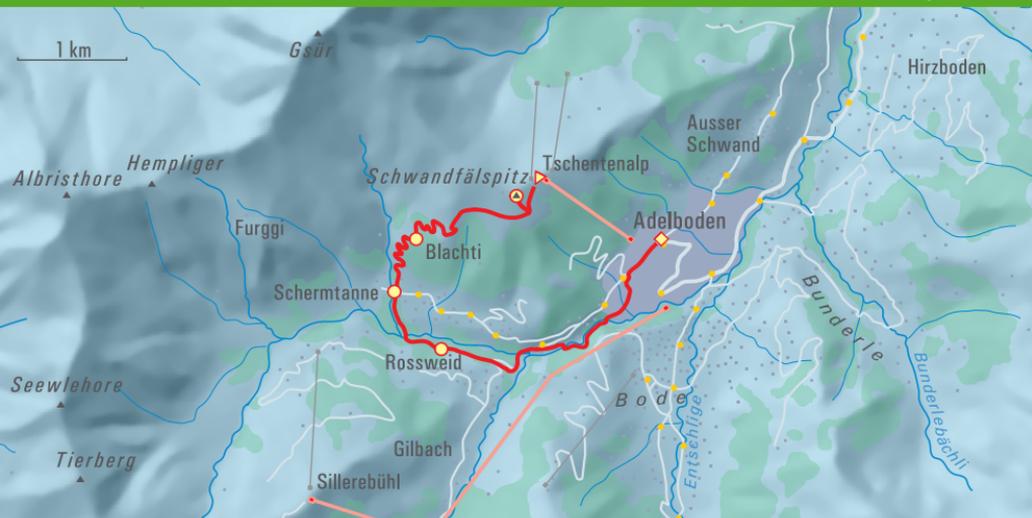


Une randonnée sous les parapentes

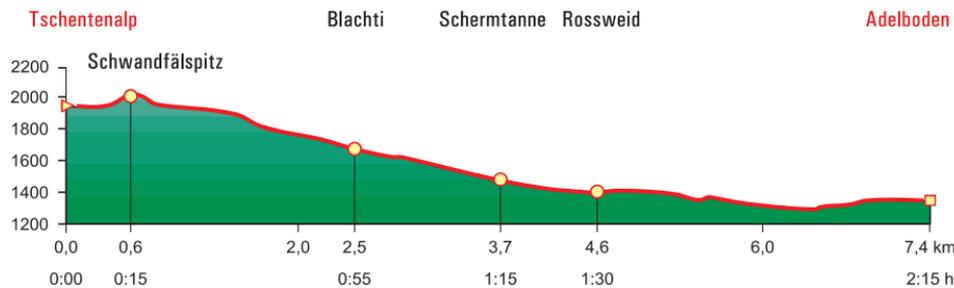


Tschentenalp > Adelboden

	Tschentenalp	0 h 00 min	
	Schwandfälspitz	0 h 15 min	0:15
	Blächti	0 h 55 min	0:40
	Schermtanne	1 h 15 min	0:20
	Rossweid	1 h 30 min	0:15
	Adelboden	2 h 15 min	0:45

Randonnée hivernale

	faible
	2 h 15 min
	7,4 km
	95 m
	690 m
	263T Wildstrubel
	Convient aux familles





Des oiseaux bigarrés et silencieux

Cette randonnée hivernale part de la Tschentenalp, qui offre une vue magnifique, et nous mène vers la vallée d'Adelboden en passant par des forêts clairsemées et d'autres plus denses. Elle convient parfaitement aux familles car le chemin est très varié et se trouve loin des pistes de ski très animées. En outre, il y a suffisamment d'endroits pour faire des pauses ou un pique-nique le long de la route. Mais ce n'est pas tout: dès le début, vous avez la possibilité de vous éloigner du chemin de randonnée hivernale et de monter sur la Schwandfälsalp, afin d'admirer par beau temps les nombreux parapentistes au départ. Les parapentes sont déployés avec précaution sur la neige et les ceintures sont bouclées. Après quelques pas rapides vers le bas, les sportifs courageux sautent, puis tournoient dans les airs tels une bande de chocards colorés. Les randonneurs quant à eux gardent les pieds sur terre et entament le chemin en direction de Schermntanne. On appréciera les nombreux passages ensoleillés. Le long du chemin, plusieurs bancs invitent à profiter amplement de cette chaleur. Si toutefois vous avez trop chaud au soleil, continuez sur le chemin qui mène

directement à travers la forêt fraîche. Arrivés à la Schermntanne, il nous faut traverser la route, puis continuer sur le chemin de randonnée qui traverse à nouveau la forêt. Un pont nous mène ensuite au-dessus de la rivière Allebach, qui coule paisiblement. Après avoir parcouru un idyllique paysage hivernal enneigé, on arrive vers une petite cabane à Rossweid qui fut construite il y a 40 ans par le Club de yodel d'Adelboden pour faire office d'aire de repos et de grillades. On longe ensuite un petit moment la route, pour rejoindre ensuite le chemin de randonnée hivernale. Sur la dernière partie plate de la randonnée, on partage la route avec les skieurs et les snowboarders. Après une petite montée, on traverse le village d'Adelboden pour rejoindre le car postal.

Vera In-Albon, 2014

INFO

Restaurant TschentenAlp, 041 33 673 16 53,
www.tschentenalp.ch

Restaurant Schermntanne, 033 673 10 51,
www.schermntanne.ch



Des oiseaux bigarrés sont prêts à décoller.
Photos: Vera In-Albon



Un jeu d'ombre et de lumière pendant la descente.

© Suisse Rando

