

22-STUNDEN WANDERUNG ROUTE 22 VON DEGERSHEIM NACH RHEINECK IN 22 STUNDEN



Die Kulturspur Appenzellerland führt längs durch den ganzen Kanton Appenzell Ausserrhoden, startet im st. gallischen Degersheim und endet auf der anderen Seite des Kantons in Rheineck. Dazwischen liegen 50 Kulturgüter und besondere Plätze, die durch die Route 22 verbunden werden.

Für ambitionierte Wanderer ist es ein besonderes Erlebnis, die gesamte Kulturspur an einem Tag zu durchwandern. Am Samstag, 5. August 2023 führt der Verein Appenzell Ausserrhoder Wanderwege diese sportliche Herausforderung erneut als geführte Wanderung durch.

DATUM	Samstag, 05. August 2023
TREFFPUNKT	00.22 Uhr, Bahnhof Degersheim (Bei Schwierigkeiten bitte anrufen: 079 697 22 04, Christoph Lang)
ANREISE	Der letzte Zug trifft aus Richtung Wattwil um 00.14 Uhr, aus Richtung St. Gallen/Herisau um 00.19 Uhr ein. Diese Verbindungen werden abgewartet.
ANKUNFT	Pünktlich nach 22 Stunden treffen wir um 22.22 Uhr am Bahnhof Rheineck ein.
RÜCKREISE	Züge verlassen Rheineck um 22.26 Uhr in Richtung St. Gallen und um 22.33 Uhr in Richtung Altstätten/Sargans
WANDERUNG	Degersheim – Wissbachtobel – Schwänberg – Herisau – Hundwil – Stein – Teufen – Speicher – Trogen – Rehetobel – Heiden – Grub – Wienacht – Thal – Rheineck 56 km Distanz, 2360 Höhenmeter Aufstieg, 2761 Höhenmeter Abstieg, Wanderzeit 17 ½ Stunden, Zeit inkl. Pausen 22 Stunden
KONDITION	Die Wanderung ist eine sportliche Herausforderung für ambitionierte Wanderinnen und Wanderer. Die Distanz ist nicht zu unterschätzen und die Dauer des „Unterwegsseins“ zehrt an den Kräften. Es ist allerdings mehr Kopf- als Konditionssache. Gemeinsam unterwegs - erfahrene 22-Stunden-Wanderer und Neulinge – so schaffen es alle mit der gegenseitigen Unterstützung und erleben einen unvergesslichen Tag!
WANDERWEGE	Die Wanderung verläuft auf gut unterhaltenen Wanderwegen im Bereich TI (gelbe Markierungen), die Unterlage variiert zwischen Wiese, Waldboden, Kies und Wegstrecken auf Teer (insbesondere in den Dörfern). Wir folgen gelegentlich Alternativen zur Route 22 um die längsten Teerstrecken zu vermeiden.



- VERPFLEGUNG** In Stein erwartet Dich in der Schaukäserei ein herzhafter Frühstücksteller. Du hast Dir diesen verdient, bist Du dann doch schon rund 6 Stunden unterwegs! Im Haus Vorderhof in Trogen kannst Du eine leichte Mittagsverpflegung vorbestellen. Und zum Abendessen hast du in Heiden die Möglichkeit dich nochmals zu verpflegen. Zwischendurch warten ein paar Überraschungen auf Dich – diese sollen die Moral hoch und die Energiespeicher gefüllt halten. Nimm aber auch etwas mit, das Du gerne unterwegs isst und das dir hilft, die Herausforderung zu bewältigen.
- GETRÄNKE** Viel Trinken ist auf einer so langen Tour wichtig. Nimm genügend Getränke für die erste Etappe mit. Du hast dann unterwegs Gelegenheiten die Getränkepeicher wieder aufzufüllen.
- AUSRÜSTUNG** Wanderschuhe, Kleidung im Zwiebelprinzip (in der Nacht kann es ziemlich kühl sein), Regen- und Sonnenschutz, Stirnlampe (Ersatzbatterien), Wanderstöcke (empfohlen), Zwischenverpflegung, Getränke.
- KOSTEN** CHF 44.00 für Mitglieder von Wanderwegorganisationen und Gönner SWW
CHF 64.00 für Nichtmitglieder
Der Betrag wird direkt beim Start zur Wanderung in bar eingezogen. Inbegriffen sind Planung, Organisation und Führung der Wanderung, Frühstück, kleine Erlebnisse zwischendurch, Teilnahmezertifikat.
- SICHERHEIT** Die erfahrenen und gut ausgebildeten Wanderleiter des VAW begleiten die Gruppe. Ein Pikettdienst sorgt dafür, dass bei unvorhergesehenen Ereignissen zeitnah geholfen werden kann.
- VERSICHERUNG** Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Diese sind verantwortlich dafür, dass sie die Wanderung nur in Angriff nehmen, wenn sie sich fit fühlen und dass sie sich bei Unwohlsein oder Schwierigkeiten an einen Wanderleiter wenden.
- ANMELDUNG** bis spätestens Mittwoch, 2. August 2023 an Margrit Geel 079 749 36 55, per mail an margrit.geel@appenzeller-wanderwege.ch oder via Homepage www.appenzeller-wanderwege.ch.
- DURCHFÜHRUNG** Die Wanderung wird, wenn immer möglich durchgeführt. Bei schlechten Wetterprognosen kann der VAW die Wanderung absagen. Auskünfte über die Durchführung sind über das Wandertelefon 071 340 02 78 ab Donnerstag, 03. August 2022, 10.00 Uhr erhältlich.
- AUSKÜNFTE** Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Margrit Geel (Telefon 079 749 36 55, Mail margrit.geel@appenzeller-wanderwege.ch)

Die Wanderleiterinnen und Wanderleiter des VAW freuen sich, euch bei der Bewältigung dieser Herausforderung zur Seite zu stehen!