

SENDA RUINAULTA



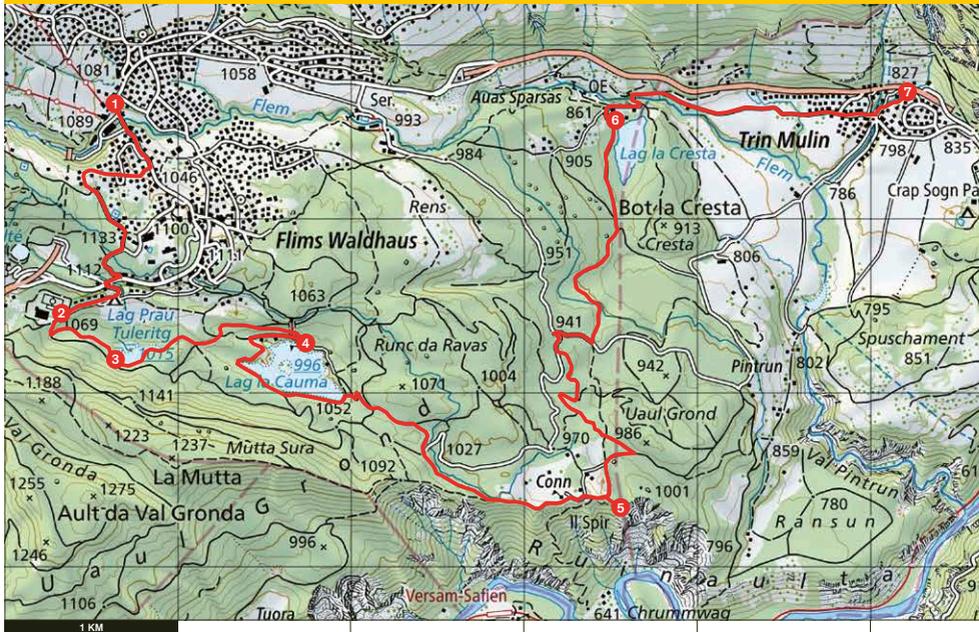
★★
T1



SAMSTAG, 23. SEPTEMBER 2023

VERSCHIEBEDATUM:

SONNTAG, 24. SEPTEMBER 2023



SENDA RUINAULTA (GR) – EIN WANDERVORSCHLAG VON HANSUELI SCHEIDEGGER

Senda Ruinalta zu den Flimser Seen und zur Aussichtsplattform Il Spir nach Trin Mulin

Diese Wanderung fasziniert mit einer Vielzahl spektakulärer Aussichten. Senda heisst Weg und die Ruinalta ist das Gebiet des grössten Bergsturzes in den Alpen, der vor rund 10 000 Jahren vom Flimsenstein herab mit über 10 000 Millionen Kubikmetern Fels das Tal mit einer mehrere hundert Meter dicken Schuttmasse auf einer Fläche von über 50 Quadratkilometern vollständig aufgefüllt hat. Nach einem kurzen Marsch ab der Talstation der Sportbahnen geht es zunächst entlang der Hauptstrasse und dann bald rechts über die Senda Gutveina zum Sportzentrum Prau la Selva und an den Lag Prau Tuleritg, der nur zeitweise vom unterirdischen System mit Wasser versorgt wird. Plötzlich stehen wir vor dem klaren, türkisgrünen Lag la Cauma, einem Juwel von einem Bergsee. Ein weiterer Naturhöhepunkt erwartet uns auf der Aussichtsplattform «Il Spir» (rätoromanisch und schweizerdeutsch für Mauersegler), die von der Churer Architektin Corinna Menn entworfen wurde. Hier oben geniessen wir einen atemberaubenden Blick in die spektakuläre Rheinschlucht, die Ruinalta, die nicht umsonst als «Little Swiss Canyon» bekannt ist. Nur zwei Kilometer weiter nördlich kommt bereits der kristallklare Crestasee in Sicht, in dem sich die Felsformationen des Flimsensteins spiegeln und auf dessen Grund man das Unterwasserleben beobachten kann. Wir überqueren den wilden Flem und bestaunen den alten Dorfteil von Trin Mulin, von wo uns das Postauto zurück nach Chur bringt.

Flims → Cauma- und Crestasee → Trin Mulin

Stationen	Dauer/h	Gesamt/h	Auf einen Blick
1 Flims Dorf		0:00	Schwierigkeit ★★/T1
2 Prau la Selva Sport-Ztr.	0:40	0:40	Distanz 13,5 km
3 Lag Prau Tuleritg	0:10	0:50	Aufstieg 265 m
4 Lag la Cauma	0:20	1:10	Abstieg 520 m
5 Il Spir (Conn)	0:50	2:00	Karte Sardona 247T
6 Lag la Cresta	0:50	2:50	
7 Trin Mulin	0:40	3:30	



Abkürzung: möglich

Verpflegung: aus dem Rucksack, diverse Gaststätten unterwegs

Wanderleitung: Hansueli Scheidegger und Erich Rindlisbacher

Fahrplan

Hinfahrt		Rückfahrt	
Zürich HB	ab 08:07	Trin Mulin	ab 15:36
Flims Dorf, Sportbahnen	an 10:03	Zürich HB	an 17:22

Beachten Sie bitte die Rubrik «Fahrkarten» auf Seite 10.