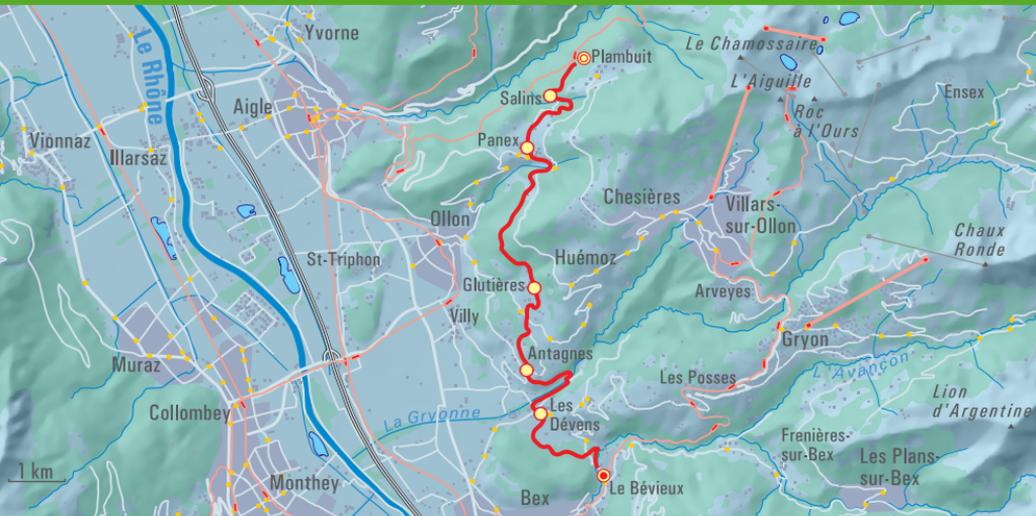


# Sur le Sentier du Sel à Bex

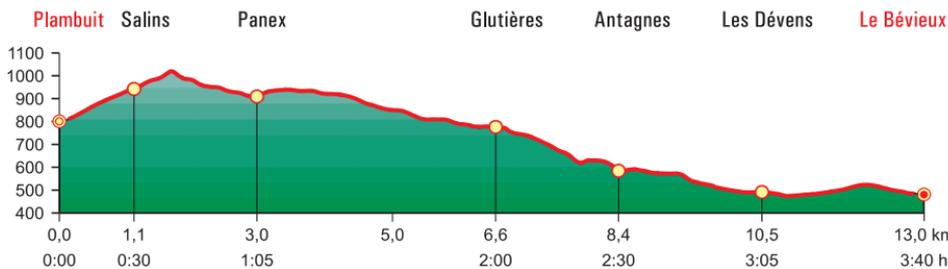


## Plambuit > Le Bévioux

	Plambuit	0 h 00 min	
	Salins	0 h 30 min	0:30
	Panex	1 h 05 min	
	Glutières	2 h 00 min	
	Antagnes	2 h 30 min	0:30
	Les Dévens	3 h 05 min	
	Le Bévioux	3 h 40 min	

## Randonnée

	moyen
	3 h 40 min
	13,0 km
	420 m
	740 m
	avril - octobre
	272T St-Maurice
	Convient aux familles





## D'où vient donc l'or blanc de Suisse?

Si le sel porte aussi le nom d'or blanc, c'est parce qu'il s'agissait d'un bien précieux que l'on cherchait à défendre par tous les moyens. On apprend des choses très intéressantes en parcourant le Sentier du Sel près de Bex, un chef-d'œuvre de divertissement didactique. Ce ne sont pas les P'tits Loups, ces petites filles et petits garçons curieux, qui diront le contraire.

La randonnée est elle aussi divertissante. Elle débute à la gare de Plambuit, que l'on rejoint en train depuis Aigle, en direction des Diablerets. L'itinéraire traverse hameaux, forêts et vignobles jusqu'à Bex, mais passe d'abord par Salin, l'ancien siège d'une saline qui fut notamment dirigée – excusez du peu! – par Albrecht de Haller, le savant suisse de l'époque des Lumières. Le chemin mène au hameau de Panex, franchit le Bois de Confrêne puis rejoint Glutières. Après être passé devant un châtaignier séculaire, on arrive à Antagnens puis au bord de la Gryonne. Depuis le hameau des Dévins, le chemin traverse la forêt en direction du Béviex, l'actuel site de production du sel de Bex. On l'extrait en effet de la montagne, à quelques kilomètres de là. Il ne reste plus qu'à se rendre à

la halte du Béviex pour rentrer. Tout au long du Sentier du Sel, le marcheur vérifie que l'expression «le sel de la vie» est justifiée. L'être humain doit en effet en absorber chaque jour 6 grammes environ. Le sel, comme le fromage, fait partie du patrimoine helvétique. Ne disait-on pas: «Sans sel, pas de Suisse», comme on l'apprend ici. Le sel a aussi des pouvoirs magiques. Il rend les hommes plus virils et chasse les esprits. Si vous n'êtes pas encore convaincus du rôle qu'il joue dans votre vie, allez vite fouler le Sentier du Sel.

### INFO

On accède à Plambuit en train, à partir d'Aigle (direction Les Diablerets, arrêt sur demande). Du Béviex, le train s'arrête à Bex, d'où l'on poursuit vers Lausanne ou Viège.

Restaurant table d'hôtes «Chez Laurent», Panex,  
024 524 15 23  
[www.sentierdusel.ch](http://www.sentierdusel.ch)



À gauche: Au bout du Sentier du Sel, la mine de sel de Bex nous attend. Photo: [www.seldesalpes.ch](http://www.seldesalpes.ch) À droite: Peu avant Panex, une vue sur la vallée du Rhône et Aigle. Photo: Elsbeth Flüeler

