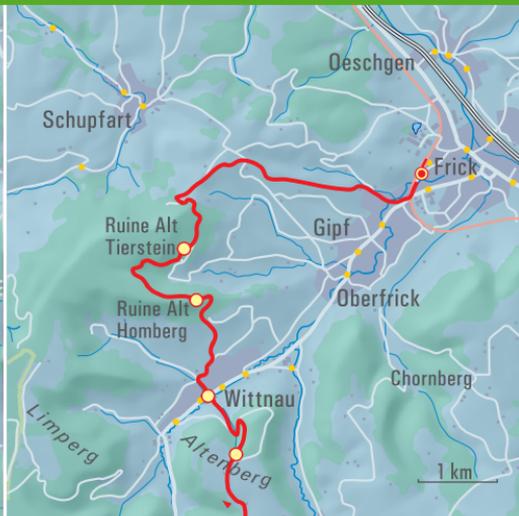
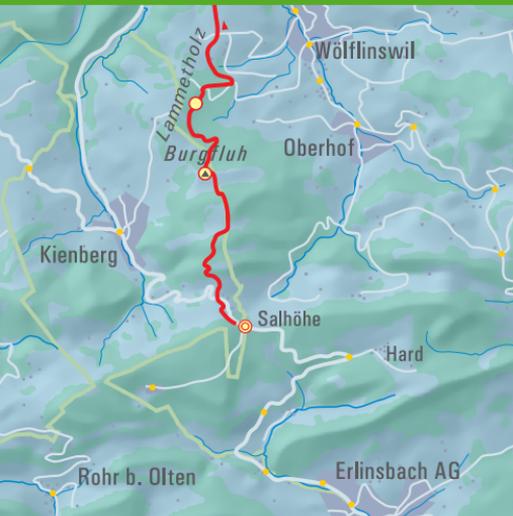


Entre le pied sud du Jura et le Fricktal

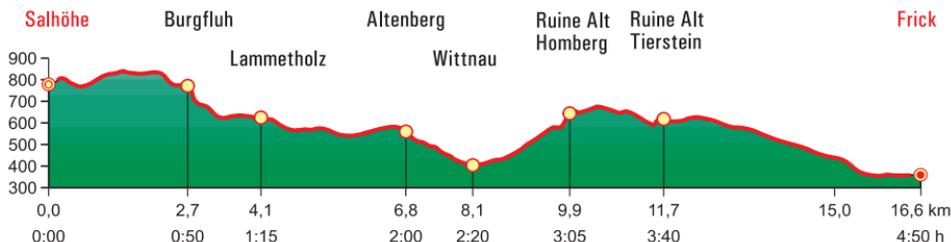


Salhöhe > Frick

	Salhöhe	0 h 00 min			
	Burgfluh	0 h 50 min	0:50		
	Lammetholz	1 h 15 min	0:25		
	Altenberg	2 h 00 min	0:45		
	Wittnau	2 h 20 min	0:20		
	Ruine Alt Homberg	3 h 05 min	0:45		
	Ruine Alt Tierstein	3 h 40 min	0:35		
	Frick	4 h 50 min	1:10		

Randonnée

	important
	4 h 50 min
	16,6 km
	565 m
	980 m
	mars - novembre
	214T Liestal 224T Olten





Cerises, vignes et vieux châteaux

A Wittnau, le panneau du banc en bois massif, de quelque 2,5 mètres de long et 50 centimètres de haut, nous apprend que la quantité de bois utilisée pour le fabriquer pousse en 20 secondes seulement dans la forêt argovienne. La forêt doit être bien grande alors. Près de la moitié de la randonnée va en effet traverser la forêt.

Après le départ de la Salhöhe, nous piétons de l'ail des ours. L'aspérule odorante est en fleurs, un oiseau chante. Des panneaux signalent des espèces peu courantes comme l'aulne glutineux, le troène vulgaire et le pin sylvestre. A la sortie de la forêt, les pommiers et les cerisiers bordent le chemin. Au printemps, ils croulent sous les fleurs. Après deux heures environ, nous atteignons Wittnau, l'estomac dans les talons, et faisons un détour de cinq minutes pour aller manger au Landgasthof Krone, en découvrant le vieux moulin au bord du Bruggbach, en face de l'ancienne serrurerie. C'est d'ici que vient la farine du pain du Parc du Jura argovien. Nous renonçons à la glace maison car une bonne montée nous attend. Nous nous élevons sur le versant ensoleillé, entre les vignes. Les prairies fleuries invitent à la sieste, mais nous

grimpons plutôt vers la ruine d'Alt Homberg. Le site est exposé, les douves sont impressionnantes mais les murs sont plutôt cachés. Une demi-heure plus tard, voici la ruine d'Alt Tierstein où l'emplacement des anciennes chambres est bien visible. On peut grimper sur les murs et jeter un coup d'œil dans le vieux puits. Après un passage sur le Fricktaler Chriesiwäg (chemin des cerises), nous voici à Frick. C'est le moment d'acheter à la boulangerie Kunz une glace aux cerises locales et un pain du Parc du Jura argovien.

Mia Hofmann, 2017

INFO

On accède à la Salhöhe en bus en passant par Aarau, Olten ou Gelterkinden. De Frick, le train mène à Brugg.

Parc du Jura argovien, secrétariat de Linn (Bözberg), 062 877 15 04, www.jurapark-aargau.ch
Waldgasthaus Chalet Saalhöhe, 062 844 10 14, www.chalet-saalloehoe.ch
Landgasthof Krone, Wittnau, 062 871 12 22, www.krone-wittnau.ch



Le chemin des cerises du Fricktal porte bien son nom.



Une pause dans les ruines d'Alt Tierstein.

