

Geführte Wanderung:

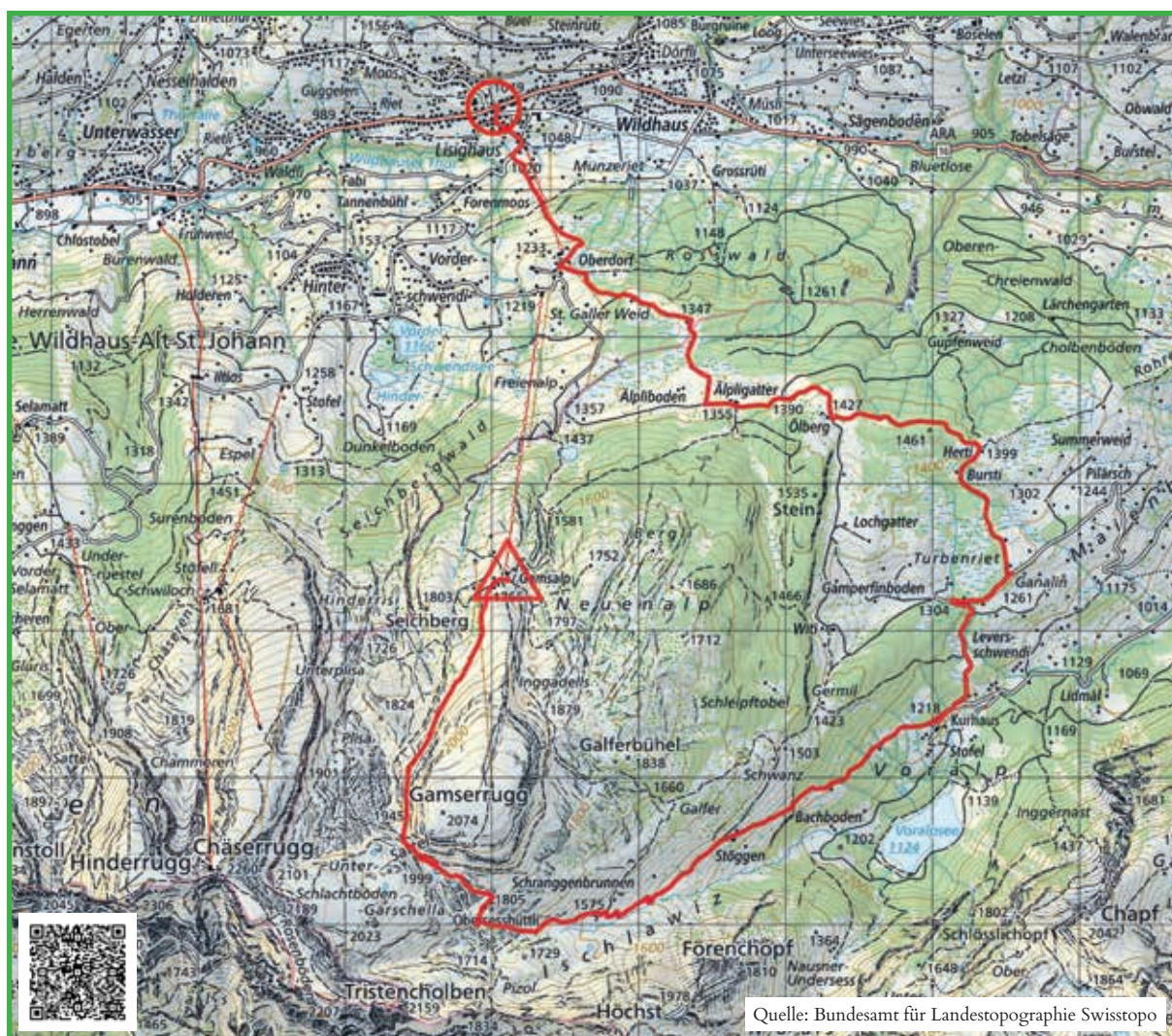
▲▲▲ Um den Gamserrugg

Datum: Freitag, 7. Juli 2023

Treffpunkt: Wildhaus-Lisighaus, Talstation Sesselbahn Oberdorf-Gamsalp
Abmarsch um 09.20 Uhr

Wanderroute: Gamsalp (1765) – Gamserrugg Sattel (1945) – Kurhaus (1218) – Herti (1399) – Oberdorf (1233) – Wildhaus-Lisighaus (1016)

Anforderungen: ⌚ 5 h ↔ 15,6 km ↗ 510 m ↘ 1228 m
▲▲▲ = Wanderung für gut trainierte Wanderer



Auf der Gamsalp (1765 m) starten wir die Umrundung des Gamserrugg und halten uns 100 Millionen Jahre Erdgeschichte vor Augen. Unterwegs haben wir fantastische Weitsichten zum Säntis, Schafberg und Altmann des Alpsteinmassivs, zum Pizol und dem höchsten St. Galler, dem Ringelspitz (3247 m), und in die wildgeformte Alvierkette. Vom Gamserrugg Sattel (1945 m) geht es durch typisches Karstgebiet mit Karren, Dolinen und Höhlen durch Mulden und über Kuppen und Schafweiden, dominiert vom Felsfinger des Tristenholben. An Felsen und Steinblöcken sind Spuren der Tethys, Fossilien von Lebewesen wie Muscheln & Co. zu sehen. Oberhalb des Voralpsees kommt die Wandergruppe zum Kurhaus. Gestärkt wandern wir weiter nach Gamperfin und Richtung Herti, wo wir die urwüchsige Landschaft des geschützten Hochmoors auf einem Holzsteg durchqueren. Ab Herti folgen wir der Alpstrasse bis nach Ölberg. Über Weiden und durch lichten Wald via Mittelstation Oberdorf geht's zurück zum Ausgangspunkt an der Talstation der Sesselbahn.

Abkürzungsmöglichkeit: 25 Minuten Gehzeit und 200 Höhenmeter mit Sesselbahn Oberdorf – Wildhaus-Lisighaus.

Fahrplan:

Romanshorn ab	07:26	Kreuzlingen ab	07:00	Diessenhofen ab	06:23
Weinfelden ab	07:32	Wil ab	08:02	Winterthur ab	07:38
Frauenfeld ab	07:19	St. Gallen ab	07:57		

Karten: Landeskarte 1:25'000, Blatt 1135 Buchs; 1:50'000, Blatt 237 Walenstadt
Wanderkarte 1:50'000, St. Galler Oberland-Toggenburg

Verpflegung: Aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit im Kurhaus Voralp

Besonderes: Stöcke empfohlen, Kosten Sesselbahn Wildhaus-Lisighaus bis Oberdorf-Gamsalp CHF 12.– einfach, Halbtax/GA

Anmeldung: Für alle und ohne Voranmeldung

Wanderleitung: Esther Peter, Kleiberweg 24, 8500 Frauenfeld
Tel. 052 721 38 68

Durchführung: Auskunft über die Durchführung der Wanderung erteilt am Vortag ab 14 Uhr das Wandertelefon: 052 224 78 03

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden / Haftung ausgeschlossen

Voranzeige

Sonntag, 23. Juli 2023	▲ Wil – Thuraunen – Felsenegg
Samstag, 5. August 2023	▲ Am Rhein entlang
Samstag, 19. August 2023	▲▲ Drei-Türme-Tour auf dem Cholfirst
