

## SICHER BERGWANDERN WEISS - ROT - WEISS IST KEIN SPAZIERGANG!

Die Präventionskampagne der BfU ist keine Angstmache – sie greift ein wichtiges Thema für Wanderinnen und Wanderer auf. Bergwege (weiss-rot-weiss markiert) sind alpinen Gefahren ausgesetzt und beinhalten ein Absturzrisiko. Dem werden wir uns erst wieder bewusst, wenn wir in der Zeitung entsprechende Meldungen lesen.

Es gibt Techniken und Verhaltensweisen wie man sich in diesem Gelände bewegt und ein sicheres Bergerlebnis geniessen kann. Wanderer und Wanderinnen können das lernen und so ihre Sicherheit markant verbessern. Der Kurs bietet die Gelegenheit dazu.

<b>DATUM</b>	Samstag, 07. Juni 2025
<b>KURSORT</b>	Meglisalp im Alpstein, auf dem Weg hinauf und herunter
<b>KURSDAUER</b>	08.15 bis 17.00 Uhr
<b>TREFFPUNKT</b>	08.15 Uhr, 9057 Wasserauen, Bahnhof
<b>KURSinHALTE</b>	Im Kurs werden die folgenden Themen behandelt: <ul style="list-style-type: none"><li>• Trittsicherheit im Auf- und Abstieg</li><li>• Begehen von Geröllhalden</li><li>• Felspartien sicher überqueren</li><li>• Steile, rutschige Abhänge sicher bewältigen</li><li>• Kreuzen in heiklen Passagen</li><li>• Überqueren von Schneefeldern</li><li>• Bremsen beim Abrutschen auf Schneefeldern</li><li>• Korrekter Einsatz der Wanderstöcke</li><li>• ... und einiges mehr.</li></ul>
<b>PROGRAMM</b>	Begrüssung und Einführung. Wanderung zum Seealpsee und hinauf zur Meglisalp Übungen und Anwendungen im Gelände einfaches Mittagessen im Berggasthaus Meglisalp Abstieg über den Schrennenweg nach Hütten und Wasserauen Abschluss und Verabschiedung am Bahnhof (ca. 16.45 Uhr)
<b>WANDERN</b>	Die Wanderung von Wasserauen zur Meglisalp und zurück beinhaltet 780 m im Auf- und Abstieg braucht etwa 4 ½ Stunden reine Wanderzeit.
<b>KOSTEN</b>	CHF 70.00 für Mitglieder VAW CHF 85.00 für Nichtmitglieder VAW inklusive einfaches Mittagessen in der Meglisalp, Kursleitung und Unterlagen.



#### **KURSLEITUNG**

Urs von Däniken, Wanderleiter mit eidg. FA, Wanderleiter VAW  
Bonifaz Walpen, Wanderleiter mit eidg. FA,  
Urs Manser, Wanderleiter VAW  
Andreas Wüst, Wanderleiter BAW

#### **ANMELDUNG**

bis Montag, 02. Juni 2025, 19.00 Uhr, an Urs von Däniken, Telefon 079 660 24 92, per Mail [urs.vondaeniken@appenzeller-wanderwege.ch](mailto:urs.vondaeniken@appenzeller-wanderwege.ch) oder über die Homepage [www.appenzeller-wanderwege.ch](http://www.appenzeller-wanderwege.ch) oder [www.kodiak.swiss](http://www.kodiak.swiss).

#### **AUSRÜSTUNG**

Gute, feste Bergwanderschuhe, Wanderbekleidung, warme Jacke (Windschutz), Regenschutz (Jacke, Hose), Sonnenschutz, Wanderstöcke, Mütze, Handschuhe, Getränk, Zwischenverpflegung. Wir sind den ganzen Tag draussen im Gelände. Bitte nicht vergessen, warme Sachen mitzubringen.

#### **ANFORDERUNGEN**

Die Wanderung stellt keine besonderen konditionellen Anforderungen. Wir bewegen uns aber den ganzen Tag im Gelände mit vielen Auf- und Abstiegen auf und neben weiss-rot-weiss markierten Wegen, sodass etwas Freude an der Bewegung schon sein muss. Die Lust und der Mut etwas auszuprobieren und dazuzulernen machen den Tag ergiebiger und angenehmer.

#### **DURCHFÜHRUNG**

Der Kurs findet nur bei akzeptablen Bedingungen statt. Wir wissen, dass auch Anfang Juni im Alpstein garstige Verhältnisse herrschen können. Dann suchen wir eine Alternative oder sagen den Kurs ganz ab. Die angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden persönlich kontaktiert. Informationen sind auch kurzfristig über das Wandertelefon 071 552 02 82 verfügbar.

Durchführung in Zusammenarbeit mit [www.kodiak.swiss](http://www.kodiak.swiss)



Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Tag!

Urs von Däniken

Urs Manser

Andreas Wüst

Bonifaz Walpen

