

RANDONNEE DU 5 AU 12 SEPTEMBRE 2026

PARC NATIONAL DES ABRUZZES

Viens au pays des ours

Le parc le plus célèbre d'Italie, au cœur des Apennins les plus sauvages, est un modèle de conservation de la nature et de protection de l'environnement. Il fascine tous ceux qui le visitent, et c'est ici, entre les sommets escarpés, les forêts de hêtres denses et les roches calcaires blanches, que l'ours brun marsicain, rare et précieuse perle de la faune italienne, trouve encore refuge — vivant en toute tranquillité aux côtés de loups, cerfs, chamois et aigles royaux.

Programme

- **Samedi 5 septembre – 1er jour – Arrivée à Villetta Barrea – AQ**
Depuis la gare de Pescara Centrale, nous rejoignons Villetta Barrea (AQ), localité située au cœur du Parc National des Abruzzes, du Latium et du Molise. Selon l'heure d'arrivée, une courte promenade dans le village est prévue. Présentation du séjour, dîner à l'hôtel et nuitée.
-
- **Dimanche 6 septembre – 2e jour**
- **– Villetta Barrea – Colle Sant'Janni – Camosciara – Civitella Alfedena**
Petit-déjeuner à 7h30, départ à 8h30 pour une randonnée dans la Réserve Intégrale de la Camosciara.
Notre première journée offre une immersion douce dans la nature du parc, à travers forêts et prairies abritant une faune précieuse. (Pique-nique).
Paysages spectaculaires de la Camosciara et des plus hauts sommets du parc jusqu'à Civitella Alfedena, un des villages les plus caractéristiques de la région.
Dénivelé : 400 m •– Distance : 12 km
Dîner à 20h00 et nuitée.

- **Lundi 7 septembre – 3e jour**

- **– Le circuit de la Val di Rose et Vallée Jannanghera**

Petit-déjeuner à 7h30, départ à 8h30 pour l'excursion dans la célèbre Val di Rose et la Vallée Jannanghera. (Pique-nique).

Paysages magnifiques sur les montagnes environnantes.

Dénivelé : 900 m – Distance : 15/16 km

Dîner à 20h00 et nuitée.

- **Mardi 8 septembre – 4e jour**

- **– Cicerana et observation des ours**

Petit-déjeuner à 7h30, visite du Musée de la civilisation pastorale à Villetta Barrea, puis départ pour Pescasseroli en bus de ligne.

Randonnée dans la forêt de « Defensa », connue pour ses hêtres taillés selon l'ancienne technique de « l'étêtage ». (Pique-nique).

Visite du centre historique de Pescasseroli dans l'après-midi.

Dîner à 20h00 et nuitée.

- **Mercredi 9 septembre – 5e jour**

- **– Forêts de Defensa**

Petit-déjeuner à 7h30, départ à 8h30 pour une randonnée dans la vallée sauvage de la Cicerana et visite des forêts anciennes de Moricento, patrimoine UNESCO. (Pique-nique).

Activité d'observation de l'ours brun marsicain dans l'après-midi.

Dîner au refuge, retour en soirée et nuitée.

Dénivelé : 300 m ↑ – Distance : 12 km

- **Jeudi 10 septembre**

- **– 6e jour – Scanno**

Petit-déjeuner à 7h30, départ à 8h30 pour l'excursion vers

Scanno, en traversant la magnifique vallée d'Atessa jusqu'au col du Carapale (2064 m), puis descente vers le centre historique de Scanno. Visite du village médiéval et des ateliers d'artisanat en filigrane.

Dîner à 20h00 et nuitée.

- **Vendredi 11 septembre**

- **– 7e jour – Retour de Scanno**

Petit-déjeuner à 7h30, départ à 8h30 pour l'excursion de retour vers Pescasseroli via la vallée du Tasso, la vallée della Corte, le sauvage vallon dello Schiappito, Parto Rosso et enfin Pescasseroli.

Dîner à 20h00 et nuitée.

- **Samedi 12 septembre**

- **– 8e jour – Départ**

Petit-déjeuner à 7h30, départ à 8h30 pour la gare de Pescara Centrale

UN VOYAGE SPÉCIAL PARCE QUE :

- Premier Parc National d'Italie, fondé en 1922 ;
- Possibilité de rencontrer l'ours brun marsicain, le loup des Apennins, le chamois des Abruzzes, et bien d'autres animaux du parc ;
- Cuisine traditionnelle des Abruzzes ;
- Centre historique de Scanno, considéré comme le plus typique village des Abruzzes ; les centres historiques de Civitella Alfedena, Pescasseroli et Villetta Barrea.

Ce tarif comprend :

- HÔTEL : 7 nuits en hôtel 3 étoiles, (3 hôtels différents)
demi-pension, chambres doubles avec salle de bains ;
- Chambres individuelles max 3
- Supplément chambre individuelle : 35 €/nuit

Ce tarif ne comprend pas :

- Dépenses personnelles, pourboires, boissons